

# Journal

## Camp Alphonse-Desjardins



**GROUPE D'ÂGE : 8/13 ANS**

**SEMAINE : N°5**

**DATE : DU 22 AU 26 JUILLET**

**THEMATIQUE DE LA SEMAINE : CREONS NOTRE SYSTEME SOLAIRE !**



ANIMATEURS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
OASIS	AM	BALLON MEMOIRE	DINER COMMUNAUTAIRE * COURSE RELAI	SUPER AQUA CLUB	JEU SENSORIEL	SENTINELLE
	PM	DESSIN A RELAI	BALLON PLANETE		CACHE-CACHE	THEMATIQUE SYSTEME SOLAIRE
PANKO	AM	GARDIEN TRESOR	DINER COMMUNAUTAIRE * CHAINE DE DESSIN	SUPER AQUA CLUB	CUISINONS !	LOUP-GAROU (VARIANTE)
	PM	MON PROPRE DRAPEAU	SPORTIVEMENT TOI		1,2 et 3 SOLEIL (DESSIN)	THEMATIQUE SYSTEME SOLAIRE
DUMBO	AM	LE BON CERCEAU	DINER COMMUNAUTAIRE * COURSE A RELAI	SUPER AQUA CLUB	JEU SENSORIEL	ESCAPE ROOM
	PM	DESSIN A RELAI	AUTOUR DU FEU		AU FOND DE LA MER	THEMATIQUE SYSTEME SOLAIRE
MOWGLI	AM	DANSONS !	DINER COMMUNAUTAIRE * AU FOND DE LA MER	SUPER AQUA CLUB	TRAVERSE COULEUR	COURSE A RELAI
	PM	ESCAPE ROOM	BALLON VACHE		DESSIN A RELAI	THEMATIQUE SYSTEME SOLAIRE
BEMOL	AM	ACTIVITE SCIENTIFIQUE	DINER COMMUNAUTAIRE * KICK BALL	SUPER AQUA CLUB	POW	CHASSE AU RENARD
	PM	BATAILLE BALLON D'EAU	SPORTIVEMENT TOI !		BALLON MEMOIRE	THEMATIQUE SYSTEME SOLAIRE

### SORTIE DE LA SEMAINE : SUPER AQUA CLUB

**Camp Alphonse-desjardins**

6650, 39e Avenue

Heure de bureau : 8h00 - 17h00

Coordonnatrice : Lune

☎ 514-727-5727

@ campalphonsedesjardins@lrcr.qc.ca





# Quelques petits rappels

Un super campeur a dans son sac à dos à tous les jours: un lunch froid, une gourde d'eau, un chapeau, son maillot de bain, sa serviette de plage ainsi que sa crème solaire.

- Pour assurer la sécurité de votre enfant, il est de mise qu'il porte des vêtements confortables et sportifs ainsi que des souliers de course. Les robes, jupes et sandales peuvent causer des risques de blessures lors des activités prévues. De plus, les bijoux, l'argent de poche, les jouets, les cartes de jeux ainsi que les jeux électroniques sont interdits. Nous ne sommes pas responsables des pertes ou vols de ces articles.
- Tout aliment contenant des arachides et/ou des noix est formellement interdit au camp de jour afin d'éviter des complications liées aux allergies de certains enfants.
- Nous vous demandons d'être très attentifs à l'horaire du camp de jour. Celui-ci change selon les sorties de la semaine. Nous ne sommes pas responsables des retards. Si un enfant arrive en retard et que son groupe a déjà quitté le site du camp de jour, l'enfant sera retourné à la maison dans le cas où aucun autre groupe de la même tranche d'âge n'est présent au camp de jour.
- Les enfants qui ne fréquentent pas le service de garde ne doivent pas arriver plus de 5 minutes avant le début des activités, sans quoi nous devons les envoyer au service de garde et vous devrez payer les frais. De plus, à la fin des activités, vous avez 10 minutes pour venir chercher vos enfants. Après ces 10 minutes, les enfants qui restent devront aller au service de garde et vous devrez en déboursier les frais nécessaires.
- Un service de garde est disponible pour les enfants du lundi au vendredi à compter 7 h 30 à 9 h 30 (bloc AM) et de 15 h 30 à 17 h 30 (bloc PM).
- Pour les enfants qui fréquentent le service de garde, nous vous rappelons que ce service prend fin à 17 h 30 chaque soir. Les parents qui viennent chercher leurs enfants après 17 h 30 devront déboursier 5 \$ / enfant pour 10 minutes de retard. Nous vous rappelons aussi que les frais du service de garde sont payables le jeudi et le vendredi de la semaine en cours. Aucun retard n'est toléré pour l'acquittement des frais de garde sans ce nous verrons dans l'obligation de refuser l'accès au service de garde à votre enfant.



## ZONE TREMPLIN SANTÉ

Chers parents, au camp cet été, avec Tremplin Santé, on saute à pieds joints dans les bonnes habitudes. Bouger plus et manger mieux est plus que jamais l'une de nos priorités ! Pour votre enfant, ça veut dire encore plus de jeux et de plaisir !

La boîte à lunch au camp doit fournir du carburant pour que votre enfant puisse courir, jouer, sauter, chanter et s'amuser tout au long de sa journée.

Misez sur la variété et la couleur de la boîte à lunch grâce à Tremplin Santé.

Sur [www.tremplinsante.ca/recette](http://www.tremplinsante.ca/recette) vous trouverez plus de 65 recettes nutritives et faciles à faire qui, en plus, se dégustent froides !

Au camp, les jeunes sont souvent au soleil et ils bougent toute la journée. Ils ont besoin de bien s'hydrater. L'eau, les jus de fruits 100 % purs, les jus de légumes, le lait ou les boissons végétales, c'est ce qu'il a de mieux !



Le camp de jour travaille maintenant en collaboration avec Éco-quartier Rosemont-La-Petite-Patrie. Nous sommes fiers d'être un camp Enviro-Action.

