

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR

HIVER

2020



PÉRIODE
D'INSCRIPTION
**7 AU 9
JANVIER**

*Loisirs récréatifs
et communautaires de*
Rosemont



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal 

 514 727-5727  info@lrcr.qc.ca

 www.facebook.com/LRCRosemont

lrcr.qc.ca

PÉRIODE D'INSCRIPTION

7 AU 9 JANVIER 2020

Les activités débuteront dans la semaine du 27 janvier 2020, à moins d'indications contraires.

INSCRIPTION EN LIGNE

Les inscriptions s'effectuent en ligne, au www.lrcr.qc.ca à compter du mardi 7 janvier 2020, à 9 h, et ce, jusqu'au jeudi le 9 janvier 2020, à 23 h 59.

Soutien à la navigation en ligne disponible par téléphone au (514) 727-5727.

Pour les citoyens qui désirent faire la file d'attente en personne pour venir s'inscrire à nos activités, ils pourront le faire seulement en se présentant aux bureaux des inscriptions, situés au 2705, rue Masson (angle 3^e avenue).

Un ascenseur est accessible pour les citoyens en passant par l'arrière du bâtiment (accessible par la 3^e avenue).

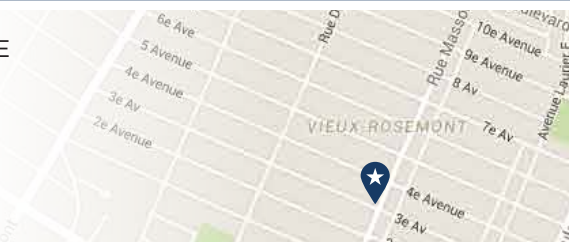
Les citoyens qui se présentent en personne peuvent payer en argent comptant ou bien par carte de crédit (Amex, Visa ou MasterCard).

Veillez noter que pour toute inscription, des frais d'administration de six dollars par participant seront appliqués, en sus du coût total des activités auxquelles s'inscrit le participant pour la session en cours.

HEURES D'OUVERTURE

CENTRE MASSON

2705 rue Masson
Angle 3^e Avenue



HORAIRE

Lundi au jeudi	9 h à 22 h
Vendredi	9 h à 21 h
Samedi et dimanche	9 h à 16 h

 514 727-5727

 info@lrcr.qc.ca

lrcr.qc.ca

 www.facebook.com/LRCRosemont

En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le programme des activités de sports et de loisirs de l'arrondissement et le présent dépliant, les informations indiquées sur la plateforme d'inscription doivent prévaloir.

SAINTE-BERNADETTE-SOUBIROUS

6855, 16^e avenue

ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Athlétisme ¹ 7-9 ans	Samedi 10 h à 11 h	10 sem.	55
Athlétisme ¹ 10-13 ans	Samedi 11 h à 12 h	10 sem.	55
Basketball ² 6-8 ans	Mardi 18 h à 19 h	10 sem.	55
Basketball ² 9-12 ans	Mardi 19 h à 20 h	10 sem.	55
Défis obstacles ² 3-4 ans	Vendredi 18 h 30 à 19 h 15	10 sem.	50
Défis obstacles ² 5-6 ans	Vendredi 19 h 15 à 20 h	10 sem.	50
Défis obstacles ² 7-12 ans	Vendredi 20 h à 21 h	10 sem.	55
Hockey Cosom 5-6 ans	Mardi 18 h 15 à 19 h	10 sem.	45
Hockey Cosom 7-11 ans	Mardi 19 h à 20 h	10 sem.	55
Initiation au judo ^{1,2} 4-6 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem.	70
Initiation au soccer récréatif ² 3-4 ans	Dimanche 8 h 15 à 9 h	10 sem.	45
Judo ^{1,2} 7-12 ans	Samedi 10 h à 11 h	10 sem.	70
Judo parents-enfants ^{1,2} 6 ans et +	Samedi 11 h à 12 h	10 sem.	50/ch.
Judo adapté ^{1,2} 6 ans et +	Samedi 12 h à 13 h	10 sem.	70
Multisports 4-5 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem.	50
Soccer récréatif ² 5-6 ans	Dimanche 9 h à 10 h	10 sem.	55
Soccer récréatif ² 5-6 ans	Dimanche 10 h à 11 h	10 sem.	55
Soccer récréatif ² 7-8 ans	Dimanche 11 h à 12 h	10 sem.	55
Soccer récréatif ² 9-12 ans	Dimanche 12 h à 13 h	10 sem.	55

ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Golf	Lundi 18 h à 20 h	8 sem.	140
Golf	Mercredi 18 h à 20 h	8 sem.	140
Badminton <i>Pratique libre</i>	Mercredi 18 h à 20 h	10 sem.	62
Badminton <i>Pratique libre</i>	Mercredi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Judo adapté ^{1,2}	Samedi 12 h à 13 h	10 sem.	70

1. Nouveauté

2. Nouveau gymnase

SAINT-JEAN-DE-LA-LANDE

3120, avenue Laurier Est

ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton ² Familial	Samedi 9 h 30 à 11 h	12 sem.	32/ch.
Nawatobi ² 6 ans et + (Corde à sauter sur tremplin)	Jeudi 18 h à 19 h 30	12 sem.	65

ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton <i>Pratique libre</i>	Lundi 20 h à 22 h	12 sem.	62
Badminton <i>Pratique libre</i>	Mardi 18 h à 20 h	12 sem.	62
Badminton <i>Pratique libre</i>	Lundi 18 h à 20 h	12 sem.	62

1. Nouveauté

2. Les participants devront acheter des cordes à sauter

NOTRE-DAME- DU-FOYER

5955, 41^e avenue

Centre de cardiologie

Centre

Rue 43e Avenue

42e Avenue

41e Av

40e Av

39e Av

38e Av

Rue Viau



Boulevard de l'Assom

CÔTE GARDIN

ACTIVITÉS ENFANTS

	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Danse de chorégraphie ² 3 ans	Samedi 9h à 9h 30	12 sem.	50
Danse de chorégraphie ² 4 ans	Samedi 9h 30 à 10h	12 sem.	50
Danse chorégraphique 5-6 ans	Samedi 9h à 10h	12 sem.	70
Danse de chorégraphie ² 7-8 ans	Samedi 10h à 11h	12 sem.	70
Danse de chorégraphie ² 9-10 ans	Samedi 10h à 11h	12 sem.	70
Danse de chorégraphie ² 11-12 ans	Samedi 11h à 12h	12 sem.	70
Danse de chorégraphie ² 13-17 ans	Samedi 11h à 12h	12 sem.	70
Danse élite (Savazen) ¹ 12-17 ans	Mercredi 18h 30 à 19h 30	12 sem.	80
Défis obstacles ¹ 3-4 ans	Mardi 18h 30 à 19h 15	10 sem.	50
Défis obstacles ¹ 5-6 ans	Mardi 19h 15 à 20h	10 sem.	50
Défis obstacles ¹ 7-12 ans	Mardi 20h à 21h	10 sem.	55
Gigue québécoise ¹ 5-7 ans	Jeudi 18h 30 à 19h 15	10 sem.	60
Gumbootz africain ¹ 6 ans et +	Jeudi 19h 30 à 20h 30	10 sem.	65

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS

	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Abdos Fesses de fer ³	Mardi 20h 30 à 21h 30	12 sem.	95
Abdos Fesses de fer ³	Jeudi 20h 30 à 21h 30	12 sem.	95
Confiance en soi par le théâtre	Mercredi 19h 30 à 21h	12 sem.	75
Cours de danse (Tentations Latines)	Mercredi 19h 30 à 20h 30	12 sem.	105
Yoga	Mardi 19h 30 à 20h 30	12 sem.	95
Zumba ³	Mardi 18h 30 à 19h 30	12 sem.	92
Zumba ³	Mercredi 18h 30 à 19h 30	12 sem.	92
Zumba toning ³	Jeudi 18h 30 à 19h 30	12 sem.	92

1. Nouveauté

2. Projet spécial annuel (expérience de scène, spectacle d'envergure et costumes sur mesure - frais additionnel pour les costumes). Spectacle de fin d'année le 25 avril 2020.

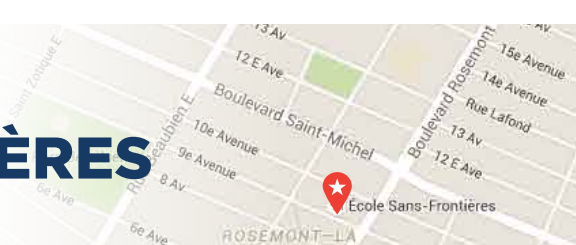
3. Rabais de 40\$ pour le deuxième cours.



SANS-FRONTIÈRES

5937, 9^e avenue

(entrée par la rue Bellechasse)



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Taekwondo avancé ¹ 4 ans et +	Samedi 11h 45 à 13h	12 sem.	109
Taekwondo débutant ² 4 ans et +	Mercredi 18h 30 à 19h 30	12 sem.	99
Taekwondo débutant ² 4 ans et +	Samedi 9h 30 à 10h 30	12 sem.	99
Taekwondo intermédiaire ¹ 4 ans et +	Samedi 10h 30 à 11h 30	12 sem.	129
Taekwondo intermédiaire et avancé ¹ 4 ans et +	Mercredi 19h 30 à 21h	12 sem.	129

1. Taekwondo ITF, intermédiaire et avancé - 2 fois semaine 175\$.

2. Taekwondo ITF, débutant - 2 fois semaine 135\$.

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Taekwondo avancé ¹	Samedi 11h 45 à 13h	12 sem.	109
Taekwondo débutant ¹	Mercredi 18h 30 à 19h 30	12 sem.	99
Taekwondo débutant ¹	Samedi 9h 30 à 10h 30	12 sem.	99
Taekwondo intermédiaire ¹	Samedi 10h 30 à 11h 30	12 sem.	129
Taekwondo intermédiaire et avancé ¹	Lundi 18h 30 à 20h	12 sem.	129
Taekwondo intermédiaire et avancé ¹	Mercredi 19h 30 à 21h	12 sem.	129

1. Taekwondo ITF - 2 fois semaine 175\$, 3 fois pour 220\$

ÉPIC

5055, rue Saint-Zotique Est



ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Aquaforme ¹ Débutant	Lundi 13h 15 à 14h 15	12 sem.	115
Aquaforme ¹ Débutant	Mercredi 13h 15 à 14h 15	12 sem.	115
Aquaforme ¹ Débutant	Vendredi 13h 15 à 14h 15	12 sem.	115
Aquaforme ¹ Intermédiaire et avancé	Lundi 14h 30 à 15h 30	12 sem.	115
Aquaforme ¹ Intermédiaire et avancé	Mercredi 14h 30 à 15h 30	12 sem.	115
Aquaforme ¹ Intermédiaire et avancé	Vendredi 14h 30 à 15h 30	12 sem.	115
Conditionnement physique	Lundi et Mercredi 13h 15 à 14h 15	12 sem.	135
Conditionnement physique	Mardi et Jeudi 13h 15 à 14h 15	12 sem.	135

1. Aquaforme, 145\$ pour 2 cours semaine et 175\$ pour 3 cours semaine.

Dorénavant, le formulaire Q-AAP se remplit automatiquement via un questionnaire en ligne. L'inscription peut se faire par internet ou en personne.

ROSEMOUNT HIGH SCHOOL

3737, rue Beaubien Est
(entrée par le stationnement de la 16^e avenue)

ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton cadet ¹ 11-13 ans	Samedi 11 h à 12 h	10 sem.	42
Badminton Familial Pratique libre	Jeudi 18 h à 20 h	10 sem.	22/ch.
Badminton junior ¹ 7-10 ans	Samedi 10 h à 11 h	10 sem.	42
Basketball 13-17 ans	Vendredi 18 h à 20 h	10 sem.	65
Initiation au badminton ¹ 5-6 ans	Samedi 9 h à 9 h 45	10 sem.	42
Tennis parents-enfants 6-12 ans	Lundi 18 h à 19 h	10 sem.	56/ch.
Tennis parents-enfants 6-12 ans	Mardi 18 h à 19 h	10 sem.	56/ch.
Tennis parents-enfants ¹ 6-12 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem.	56/ch.
ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton Pratique libre	Lundi 18 h à 20 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Lundi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Mardi 18 h à 20 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Mardi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Jeudi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Vendredi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Samedi 9 h à 11 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Samedi 11 h à 13 h	10 sem.	62
Flag Football ¹	Vendredi 18 h à 19 h 30	10 sem.	75
Pickleball	Vendredi 18 h à 20 h	10 sem.	78
Tennis Intermédiaire	Mardi 20 h 30 à 22 h	10 sem.	70
Tennis ¹ Intermédiaire	Samedi 10 h à 11 h 30	10 sem.	70
Tennis ¹ Avancé	Samedi 11 h 30 à 13 h	10 sem.	70
Tennis Intermédiaire	Lundi 20 h 30 à 22 h	10 sem.	70
Tennis Débutant	Mardi 19 h à 20 h 30	10 sem.	70
Tennis Débutant	Lundi 19 h à 20 h 30	10 sem.	70
Ultimate Débutant	Jeudi 20 h à 21 h	10 sem.	60
Ultimate Intermédiaire	Jeudi 21 h à 22 h	10 sem.	60
Soccer Pratique libre	Vendredi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Volleyball Pratique libre	Vendredi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Volleyball Pratique libre	Jeudi 18 h à 20 h	10 sem.	62

1. Nouveauté



PARC

DE LA LOUISIANE

Angle de la rue Beaubien et de la 31^e avenue
(rassemblement devant le chalet)

ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS

	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Club de marche ¹	Lundi 13 h15 à 14 h15	12 sem.	69
Club de marche ¹	Mercredi 13 h15 à 14 h15	12 sem.	69

1. Activités parcs - 2 fois semaine 92 \$.

PARC

DU PELICAN

Angle de la rue Masson et de la 1^{ère} Avenue
(rassemblement devant le chalet)

ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS

	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Club de marche ¹⁻²	Vendredi 13 h15 à 14 h15	12 sem.	69

1. Nouveauté

2. Activités parcs - 2 fois semaine 92 \$.

PARC

MAISONNEUVE

Angle de la rue Viau et Sherbrooke
(rassemblement dans le chalet)

ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS

	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Club de ski de fond ¹⁻²⁻³	Mardi 13 h à 14 h	8 sem.	69
Club de raquettes ¹⁻²⁻³	Jeudi 13 h à 14 h	8 sem.	69

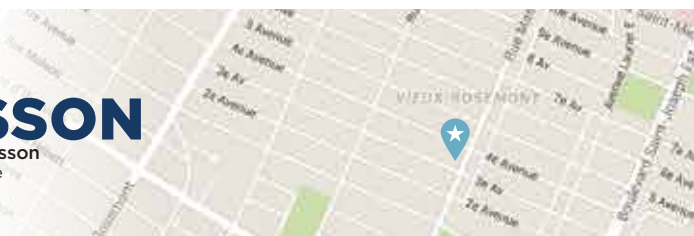
1. Nouveauté

2. Activités parcs - 2 fois semaine 92 \$.

3. Les participants doivent apporter leur propre équipement.

MASSON

2705, rue Masson
Angle 3^e avenue



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Arts plastiques 1-5 ans	Mardi 9 h 30 à 10 h 30	10 sem.	65
Ballet contemporain 9-12 ans	Samedi 12 h à 13 h	10 sem.	65
Cours danse créative 3 ans	Samedi 9 h 30 à 10 h	10 sem.	55
Cours danse créative 4-5 ans	Samedi 10 h à 10 h 45	10 sem.	65
Cuisine familial ¹ 6 ans et +	Samedi 10 h à 12 h	8 sem.	80/ch.
Danse animation à travers le monde 1-5 ans	Lundi 9 h 30 à 10 h 20	10 sem.	65
Introduction au ballet ¹ 6-8 ans	Samedi 11 h à 12 h	10 sem.	70
Les apprentis du cirque ¹ 1-5 ans	Jeudi 9 h à 10 h	10 sem.	65
Safari créatif ¹ 1-5 ans	Mercredi 9 h 30 à 10 h 30	8 sem.	65
Studio d'art ¹ Familial	Vendredi 17 h à 20 h	12 sem.	20/Fam.
Ukulélé 8-9 ans	Jeudi 18 h à 19 h	8 sem.	90
Ukulélé 10-13 ans	Jeudi 19 h à 20 h	8 sem.	90
Violon du monde ¹ - Débutant 6-9 ans	Lundi 18 h à 19 h	8 sem.	65

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Anglais Conversation	Mercredi 19 h 30 à 21 h	10 sem.	90
Ateliers culinaires ¹	Mardi 9 h 30 à 11 h	8 sem.	145
Cardio musculation ¹	Jeudi 19 h à 20 h	12 sem.	95
Chant	Mardi 18 h à 20 h	10 sem.	105
Chorale ¹	Mercredi 19 h à 21 h	10 sem.	105
Comment dessiner un portrait ¹	Lundi 11 h à 12 h	10 sem.	95
Confiance en soi par le théâtre	Mardi 20 h à 21 h 30	12 sem.	75
Cours d'anglais Débutant	Mercredi 18 h à 19 h 30	10 sem.	90
Cours d'espagnol ¹ Débutant	Mardi 18 h à 19 h	10 sem.	75
Cours d'espagnol Débutant 1	Mardi 19 h à 20 h 30	10 sem.	90
Création de bijoux	Dimanche 12 h 30 à 14 h 30	8 sem.	95
Cuisine méditerranéenne	Mardi 18 h à 20 h	8 sem.	185
Danse en ligne Débutant	Mardi 13 h à 14 h	12 sem.	55
Danse en ligne Intermédiaire	Mardi 14 h 15 à 15 h 45	12 sem.	65
Danse sociale 1 ^e année	Dimanche 13 h à 14 h	12 sem.	105
Danse sociale 6 ^e année	Dimanche 14 h à 15 h	12 sem.	105
Danse sociale ¹ Débutant	Dimanche 12 h à 13 h	12 sem.	105
Écriture	Lundi 18 h 30 à 20 h 30	12 sem.	85
Français ¹ Débutant	Mercredi 18 h à 19 h	10 sem.	90
Gigue québécoise ¹	Jeudi 18 h à 19 h	12 sem.	90
Gymnastique Holistique ¹	Lundi 10 h 30 à 12 h	12 sem.	108
Gymnastique Holistique	Mercredi 10 h 30 à 12 h	12 sem.	108
Gymnastique Holistique	Mercredi 12 h 45 à 14 h 15	12 sem.	108



ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Gymnastique Holistique	Mercredi 14 h 30 à 16 h	12 sem.	108
Gymnastique Holistique	Samedi 11h à 12h 30	12 sem.	108
Hatha Yoga Flow et Yin Yoga ²	Lundi 20h à 21h15	12 sem.	105
Introduction à la cuisine végétarienne	Mercredi 18 h 30 à 20 h 30	8 sem.	185
Introduction au swing	Mercredi 19h à 20h	12 sem.	105
Italien ¹ Débutant	Lundi 19h15 à 20h15	10 sem.	90
Latino ¹ (Salsa, merengue et bachata) Débutant	Dimanche 15h à 16h	12 sem.	105
Musculation	Vendredi 10 h 30 à 11 h 30	12 sem.	95
Peinture à l'huile ¹	Mardi 12h 30 à 15 h 30	10 sem.	115
Peinture aquarelle	Jeudi 13h à 16h	10 sem.	115
Pétanque 3 ^e âge	Lundi 13h à 16h	12 sem.	25
Pilates	Jeudi 11h15 à 12h15	12 sem.	95
Qi Gong ²	Lundi 14 h 30 à 16 h	12 sem.	95
Salsa en couple Débutant 1	Jeudi 20h à 21h	12 sem.	105
Salsa en couple Débutant 2	Jeudi 21h À 22h	12 sem.	105
Stretching ²	Jeudi 10h15 à 11h15	12 sem.	95
Stretching ¹⁻²	Vendredi 11h 30 à 12 h 30	12 sem.	95
Studio d'art accès libre	Lundi 13h à 16h	12 sem.	15
Studio d'art accès libre	Jeudi 9h à 12h	12 sem.	15
Studio d'art accès libre	Vendredi 9h à 13h	12 sem.	15
Studio d'art accès libre	Vendredi 13h à 16h	12 sem.	15
Swing Niveau 1	Mercredi 18h à 19h	12 sem.	95
Tai Chi ² Débutant	Lundi 16h à 17h	12 sem.	80
Tango argentin ¹ Débutant	Dimanche 11h à 12h	12 sem.	105
Ukulélé adulte	Jeudi 20h à 21h	8 sem.	90
Yoga ² Débutant	Lundi 18h15 à 19h45	12 sem.	105
Yoga doux et restaurateur pour femmes ²	Mardi 10h45 à 11h45	12 sem.	95
Yoga maman/bébé ¹ 0-1 ans	Lundi 10h30 à 11h30	12 sem.	80
Yoga pour le dos et le stress ²	Mardi 9h30 à 10h30	12 sem.	95
Zumba Fitness ¹⁻²	Jeudi 12h15 à 13h15	12 sem.	92
Zumba Fitness/abdos ¹⁻²	Vendredi 12h30 à 13h30	12 sem.	92

1. Nouveauté

2. Rabais de 40\$ pour le deuxième cours.

Un stationnement payant est à proximité du Centre Masson, entre la 6^e et la 9^e avenue.

Un ascenseur est accessible en passant par l'arrière du bâtiment sur la 3^e avenue pour les citoyens (excepté pour les activités se déroulant au sous-sol).



CLUB SOCIAL
**HORIZON
BONAVENTURE**

LE CLUB SOCIAL OFFRE LES JEUDIS APRÈS-MIDIS DES ACTIVITÉS DE BINGO, DE CARTES ET DE PÉTANQUE.

Pour plus d'informations sur le club social Horizon Bonaventure, téléphonez au **514 374-8580**, les jeudis ou présentez-vous directement au local situé au **6770, 42^e avenue.**



ÉGLISE

SAINT- BONAVENTURE

6770, 42^e avenue, H1T 2T2

Stationnement possible à l'arrière de l'église, mais uniquement après 18h en semaine et en journée la fin de semaine



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Anglais par le jeu 5-7 ans	Samedi 13h à 14h	10 sem.	65
Anglais par le jeu 5-7 ans	Samedi 15h à 16h	10 sem.	65
Anglais par le jeu 8-12 ans	Samedi 14h à 15h	10 sem.	65
Dessin artistique 5-7 ans	Samedi 9h à 10h	10 sem.	55
Dessin artistique 8-12 ans	Samedi 10h à 11h	10 sem.	55
Introduction au dessin artistique ¹ 3-4 ans	Samedi 8h15 à 9h	10 sem.	50
Mini-Yoga 1-5 ans	Lundi 9h30 à 10h20	10 sem.	32/ch.
Yoga Familial 5-11 ans	Samedi 9h30 à 10h20	12 sem.	38/ch.
ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Hatha Yoga ²	Lundi 10h30 à 11h30	12 sem.	95
Anglais Conversation	Mardi 19h30 à 21h	10 sem.	90
Cours d'anglais Débutant	Samedi 11h à 12h	10 sem.	70
Cours d'anglais Débutant	Mardi 18h à 19h30	10 sem.	90
Cours d'espagnol Niveau 1	Mardi 12h à 13h	10 sem.	75
Cours d'espagnol ¹ Niveau 2	Mardi 13h à 14h30	10 sem.	90
Italien* Débutant	Samedi 13h à 14h	10 sem.	85
Peinture à l'huile Intermédiaire/avancé	Lundi 13h à 16h	10 sem.	115
Peinture libre	Jeudi 9h à 16h	14 sem.	21
Qi Gong ²	Mardi 14h à 15h30	12 sem.	95
Tai Chi ² Avancé	Mardi 19h30 à 20h30	12 sem.	80
Tai Chi ² Débutant	Mardi 18h30 à 19h30	12 sem.	80
Tai Chi ² Multiples niveaux	Mardi 15h30 à 17h	12 sem.	95
Yoga sur chaise ^{1,2}	Mardi 10h30 à 11h30	12 sem.	95
Yoga détente ²	Samedi 10h30 à 11h30	12 sem.	95

1. Nouveauté

2. Rabais de 40\$ pour le deuxième cours.

RÉSERVATION DE SALLES OU DE GYMNASES

Les Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont mettent à la disposition des **organismes à but non lucratif et des garderies** une variété de locaux à des tarifs très abordables pour des activités de loisirs de toutes sortes, de même que pour des réunions et des événements spéciaux.

Les organismes désirant louer des locaux doivent être munis d'une charte provinciale, ainsi que d'une assurance de responsabilité civile. Il est aussi possible pour **des groupes de citoyens** de réserver des heures de gymnase pour la pratique d'autres sports.

EMPLOI ET BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez travailler au sein de l'organisme ou vous impliquer dans votre communauté ?

Contactez-nous pour connaître les multiples possibilités qui s'offrent à vous.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

26 décembre 2019

Début des patinoires extérieures et du prêt gratuit de matériel au parc Joseph-Paré et Molson

27 janvier 2020

Début des activités de loisirs

31 janvier 2020

Soirée au coeur de l'hiver, de 15h30 à 20h, au parc Joseph-Paré

4 au 6 février 2020

Inscriptions Camp de la relâche

16 février 2020

Carnaval d'hiver, de 12h à 16h, au parc Molson

2 au 6 mars 2020

Camp de la relâche

17 au 20 mars 2020

Pré-inscriptions au Camp de jour d'été

MERCI

À NOS COLLABORATEURS POUR LEURS GÉNÉREUSES CONTRIBUTIONS À LA RÉUSSITE DE NOS ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS.



Siège social des Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

☎ 514 727-5727 @ info@lrcr.qc.ca
f www.facebook.com/LCRCRosemont

lrcr.qc.ca