Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Journal - Camp Alphonse-Desjardins

Groupe d'âge 8-13

Semaine # 1 Du **26 juin** au **30 juin**

THÉMATIQUE DE LA SEMAINE

FUN FUN

Tous les jours, les enfants prendront part à des activités et des sorties hautes en couleur, que ce soit des activités sportives, des jeux, du bricolage, des ateliers artistiques, culturels ou scientifiques, cette semaine sera remplie de rire et de plaisir.

ANIMATEURS		LUNDI 26 juin	MARDI 27 juin	MERCREDI 28 juin	JEUDI 29 juin	VENDREDI 30 juin
Litchi	AM	Jeux brise-glace	Gym : Multi sports	Cuisine: Pizza maison	Fête	Ballon mémoire
	PM	Création de bracelets	Piscine	Bibliothèque Rosemont	d'ouverture	Piscine
Dumbo	AM	Jeux brise-glace	Ballon mémoire	Course à obstacle	Fête	Chasse aux trésors
	PM	Petits jeux au parc	Piscine	Brico : dessin libre	d'ouverture	Piscine
Mowgli	AM	Jeux brise-glace	Bricolage	Gym : Rocket League	Fête	Baccalauréat
	PM	Petits jeux au parc	Piscine	Piscine	d'ouverture	Jeux au parc
Bémol	AM	Jeux brise-glace	Jeux de société	Journée au	Fête	Bateau pirate
	PM	Bataille d'eau	Piscine	Mont-Royal	d'ouverture	Piscine
Émeraude	AM	Jeux brise-glace	Gym: jeux divers	Journée au	Fête	Kickball
	PM	Cache-cache sardie	Piscine	Mont-Royal	d'ouverture	Piscine

SORTIE DE LA SEMAINE Fête d'ouverture

Informations pour la sortie: Les trois camps des Loisirs Récréatifs et Communautaires de Rosemont se réunissent pour fêter le début de l'été. Plusieurs jeux et activités spéciales sont au rendez-vous.

Camp de jour Alphonse-Desjardins
6660, rue Lemay Montréal, Qc H1T 2L7
Téléphone : 514 606-7727
Heures de bureau : 9 h à 16 h.
Milka, *Coordonnatrice*
campalphonsedesjardins@lrcr.qc.ca

Merci à nos collaborateurs
Desjardins Caisse du Centre-est de Montréal
Service Canada
Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont
Rosemont La Petite-Patrie Montréal

Quelques petits rappels

Un super campeur a dans son sac à dos à tous les jours: un lunch froid, une gourde d'eau, un chapeau, son maillot de bain, sa serviette de plage ainsi que sa crème solaire.

- Pour assurer la sécurité de votre enfant, il est de mise qu'il porte des vêtements confortables et sportifs ainsi que des souliers de course. Les robes, jupes et sandales peuvent causer des risques de blessures lors des activités prévues. De plus, les bijoux, l'argent de poche, les jouets, les cartes de jeux ainsi que les jeux électroniques sont interdits.
  Nous ne sommes pas responsables des pertes ou vols de ces articles.

- **Tout aliment contenant des arachides et/ou des noix est formellement interdit au camp de jour afin d'éviter des complications liées aux allergies de certains enfants.**

- Nous vous demandons d'être très attentifs à l'horaire du camp de jour. Celui-ci change selon les sorties de la semaine. **Nous ne sommes pas responsables des retards.** Si un enfant qui arrive en retard et dont le groupe a déjà quitté, sera retourné à la maison si aucun autre groupe du même groupe d'âge n'est présent au camp de jour.

- Les enfants qui ne fréquentent pas le service de garde ne doivent pas arriver plus de 5 minutes avant le début des activités, sans quoi nous devrons les envoyer au service de garde et vous devrez payer les frais. De plus, à la fin des activités, vous avez 10 minutes pour venir chercher vos enfants. Après ces 10 minutes, les enfants qui restent devront aller au service de garde et vous devrez en débourser les frais nécessaires.

- Un service de garde est disponible pour les enfants du lundi au vendredi à compter 7 h 30 à 9 h 30 (bloc AM) et de 15 h 30 à 17 h 30 (bloc PM).

- Pour les enfants qui fréquentent le service de garde, nous vous rappelons que ce service prend fin à 17 h 30 chaque soir. **Les parents qui viennent chercher leurs enfants après 17 h 30 devront débourser 5,00$ / enfant pour 10 minutes de retard.** Nous vous rappelons aussi que les frais du service de garde sont payables le jeudi et le vendredi de la semaine en cours. **Aucun retard n'est toléré pour l'acquittement des frais de garde sans ce nous nous verrons dans l'obligation de refuser l'accès au service de garde à votre enfant. Les paiements se font en argent comptant seulement.**

TREMPLIN SANTÉ
À PIEDS JOINTS DANS LES BONNES HABITUDES

CAMP ADHÉRENT

Zone Tremplin Santé

Chers parents, au camp cet été, avec Tremplin Santé, on saute à pieds joints dans les bonnes habitudes. Bouger plus et manger mieux est plus que jamais l'une de nos priorités ! Pour votre enfant, ça veut dire encore plus de jeux et de plaisir !

La boîte à lunch au camp doit fournir du carburant pour que votre enfant puisse courir, jouer, sauter, chanter et s'amuser tout au long de sa journée.

Misez sur la variété et la couleur de la boîte à lunch grâce à Tremplin Santé.
Sur ***www.tremplinsante.ca/recette*** vous trouverez plus de 65 recettes nutritives et faciles à faire qui, en plus, se dégustent froides !

Au camp, les jeunes sont souvent au soleil et ils bougent toute la journée. Ils ont besoin de bien s'hydrater. L'eau, les jus de fruits 100% purs, les jus de légumes, le lait ou les boissons végétales, c'est ce qu'il a de mieux !

Pour en savoir plus : www.tremplinsante.ca/zone-parents/la-boite-a-lunch/hydratation

camp zéro déchet

Le camp de jour travaille maintenant en collaboration avec Éco-quartier Rosemont–La Petite-Patrie.
Nous sommes fiers d'être un camp Zéro déchet.

Merci à nos collaborateurs

Desjardins
Caisse du Centre-est de Montréal

Service Canada

Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Rosemont La Petite-Patrie
Montréal