



# Journal - Camp Sainte-Bernadette

Groupe d'âge



Semaine #  Du  au

**THÉMATIQUE  
DE LA SEMAINE**

ANIMATEURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM					
PM					
AM					
PM					
AM					
PM					
AM					
PM					
AM					
PM					

**SORTIE  
DE LA SEMAINE**

Informations pour la sortie:



**Camp de jour Sainte-Bernadette**  
6855, 16<sup>e</sup> avenue, Montréal, Qc, H1X 2T5  
Téléphone : 514-606-1961  
Heures de bureau : 9h00 à 16h00  
Néon, Coordonnateur  
campsaintebernadette@lrcr.qc.ca



Merci à nos collaborateurs

**Desjardins**  
Caisse du Centre-est  
de Montréal

Service  
Canada

Loisirs récréatifs  
et communautaires de  
**Rosemont**

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal**



# Quelques petits rappels

**Un super campeur a dans son sac à dos à tous les jours: un lunch froid, une gourde d'eau, un chapeau, son maillot de bain, sa serviette de plage ainsi que sa crème solaire.**

- Pour assurer la sécurité de votre enfant, il est de mise qu'il porte des vêtements confortables et sportifs ainsi que des souliers de course. Les robes, jupes et sandales peuvent causer des risques de blessures lors des activités prévues. De plus, les bijoux, l'argent de poche, les jouets, les cartes de jeux ainsi que les jeux électroniques sont interdits.  
**Nous ne sommes pas responsables des pertes ou vols de ces articles.**
- **Tout aliment contenant des arachides et/ou des noix est formellement interdit au camp de jour afin d'éviter des complications liées aux allergies de certains enfants.**
- Nous vous demandons d'être très attentifs à l'horaire du camp de jour. Celui-ci change selon les sorties de la semaine. **Nous ne sommes pas responsables des retards.** Si un enfant qui arrive en retard et dont le groupe a déjà quitté, sera retourné à la maison si aucun autre groupe du même groupe d'âge n'est présent au camp de jour.
- Un service de garde est disponible pour les enfants du lundi au vendredi à compter 7 h 30 à 9 h 30 (bloc AM) et de 15 h 30 à 17 h 30 (bloc PM)



**CAMP ADHÉRENT**

## Zone Tremplin Santé

Chers parents, au camp été, avec Tremplin Santé, on saute à pieds joints dans les bonnes habitudes. Bouger plus et manger mieux est plus que jamais l'une de nos priorités ! Pour votre enfant, ça veut dire encore plus de jeux et de plaisir !

La boîte à lunch au camp doit fournir du carburant pour que votre enfant puisse courir, jouer, sauter, chanter et s'amuser tout au long de sa journée.

Misez sur la variété et la couleur de la boîte à lunch grâce à Tremplin Santé. Sur [www.tremplinsante.ca/recette](http://www.tremplinsante.ca/recette) vous trouverez plus de 65 recettes nutritives et faciles à faire qui, en plus, se dégustent froides !

Au camp, les jeunes sont souvent au soleil et ils bougent toute la journée. Ils ont besoin de bien s'hydrater. L'eau, les jus de fruits 100% purs, les jus de légumes, le lait ou les boissons végétales, c'est ce qu'il a de mieux !

*Pour en savoir plus : [www.tremplinsante.ca/zone-parents/la-boite-a-lunch/hydratation](http://www.tremplinsante.ca/zone-parents/la-boite-a-lunch/hydratation)*



**camp zéro déchet**

Le camp de jour travaille maintenant en collaboration avec Éco-quartier Rosemont-La Petite-Patrie. **Nous sommes fiers d'être un camp Zéro déchet.**



Merci à nos collaborateurs

**Desjardins**  
Caisse du Centre-est  
de Montréal

Service  
Canada

Loisirs récréatifs  
et communautaires de  
**Rosemont**

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal**