

Groupe d'âge



Semaine # Du au

**THÉMATIQUE
DE LA SEMAINE**

ANIMATEURS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	AM					
	PM					
	AM					
	PM					
	AM					
	PM					
	AM					
	PM					
	AM					
	PM					

**SORTIE
DE LA SEMAINE**

Informations pour la sortie:



Camp de jour Sainte-Bernadette
6855, 16^e avenue, Montréal, Qc, H1X 2T5
Téléphone : 514-606-1961
Heures de bureau : 9h00 à 16h00
Néon, Coordonnateur
campsaintebernadette@lrcr.qc.ca

Merci à nos collaborateurs



Quelques petits rappels

Un super campeur a dans son sac à dos à tous les jours: un lunch froid, une gourde d'eau, un chapeau, son maillot de bain, sa serviette de plage ainsi que sa crème solaire.

- Pour assurer la sécurité de votre enfant, il est de mise qu'il porte des vêtements confortables et sportifs ainsi que des souliers de course. Les robes, jupes et sandales peuvent causer des risques de blessures lors des activités prévues. De plus, les bijoux, l'argent de poche, les jouets, les cartes de jeux ainsi que les jeux électroniques sont interdits.
Nous ne sommes pas responsables des pertes ou vols de ces articles.
- **Tout aliment contenant des arachides et/ou des noix est formellement interdit au camp de jour afin d'éviter des complications liées aux allergies de certains enfants.**
- Nous vous demandons d'être très attentifs à l'horaire du camp de jour. Celui-ci change selon les sorties de la semaine. **Nous ne sommes pas responsables des retards.** Si un enfant qui arrive en retard et dont le groupe a déjà quitté, sera retourné à la maison si aucun autre groupe du même groupe d'âge n'est présent au camp de jour.
- Un service de garde est disponible pour les enfants du lundi au vendredi à compter 7 h 30 à 9 h 30 (bloc AM) et de 15 h 30 à 17 h 30 (bloc PM)



CAMP ADHÉRENT

Zone Tremplin Santé

Chers parents, au camp cet été, avec Tremplin Santé, on saute à pieds joints dans les bonnes habitudes. Bouger plus et manger mieux est plus que jamais l'une de nos priorités ! Pour votre enfant, ça veut dire encore plus de jeux et de plaisir !

La boîte à lunch au camp doit fournir du carburant pour que votre enfant puisse courir, jouer, sauter, chanter et s'amuser tout au long de sa journée.

Misez sur la variété et la couleur de la boîte à lunch grâce à Tremplin Santé. Sur www.treplinsante.ca/recette vous trouverez plus de 65 recettes nutritives et faciles à faire qui, en plus, se dégustent froides !

Au camp, les jeunes sont souvent au soleil et ils bougent toute la journée. Ils ont besoin de bien s'hydrater. L'eau, les jus de fruits 100% purs, les jus de légumes, le lait ou les boissons végétales, c'est ce qu'il a de mieux !

Pour en savoir plus : www.treplinsante.ca/zone-parents/la-boite-a-lunch/hydratation



Merci à nos collaborateurs

 **Desjardins**
Caisse du Centre-est
de Montréal

 **Service
Canada**

Loisirs récréatifs
et communautaires de
Rosemont 

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 