

## ÉCOLE NOTRE-DAME-DU-FOYER

5955, 41<sup>e</sup> Avenue (entrée par la porte principale de l'école)

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Danse multi-styles 7-10 ans	Lundi 18h30 à 19h30	10 sem.	92
Danse Élite 11-14 ans	Lundi 19h30 à 20h30	10 sem.	92
Atelier de percussion Familial	Lundi 19h à 20h	10 sem.	85
Création de danse (avec spectacle) 14-16 ans	Mercredi 19h30 à 21h30	10 sem.	92
ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Combo-Cardio	Mercredi 18h30 à 19h30	10 sem.	92
Yoga Prano-Flow	Mercredi 18h30 à 20h	10 sem.	92
Atelier de création chorégraphique (16 ans et +)	Jeudi 20h à 21h30	10 sem.	72
Hatha-Yoga et méditation	Jeudi 18h30 à 19h45	10 sem.	92
Zumba	Jeudi 18h30 à 19h30	10 sem.	92
Zumba Toning	Jeudi 19h30 à 20h30	10 sem.	92

\*Rabais de 25 % sur le 2<sup>e</sup> cours et 40 % pour le 3<sup>e</sup> cours

## ÉGLISE SAINT-BONAVENTURE

5205 rue St-Zotique Est (Stationnement possible à l'arrière de l'église, mais uniquement après 18h en semaine et en journée la fin de semaine.)

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Danse en famille Familial	Samedi 9h à 10h	10 sem.	85
Anglais par le jeu 5-6 ans	Samedi 13h à 13h45	10 sem.	51
Anglais par le jeu 7-9 ans	Samedi 14h à 15h	10 sem.	67
Anglais par le jeu 10-12 ans	Samedi 15h à 16h	10 sem.	67
ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Atelier santé mieux être pour aînés	Lundi 9h30 à 11h30	8 sem.	115
Peinture à l'acrylique & à l'huile	Lundi 13h à 16h	10 sem.	115
Chakra Yoga	Mardi 9h30 à 10h30	10 sem.	92
Qi Gong	Mardi 14h45 à 16h15	10 sem.	92
Tai Chi Débutant et intermédiaire	Mardi 18h30 à 19h30	10 sem.	92
Tai Chi Avancé	Mardi 19h30 à 20h30	10 sem.	92
Hatha-yoga	Jeudi 9h30 à 10h30	10 sem.	92
Cours de danse sociale	Jeudi 15h à 15h30	10 sem.	125
Peinture d'aquarelle	Jeudi 13h à 16h	10 sem.	90
Cours de chant	Samedi 15h à 16h30	10 sem.	96
Combo-Cardio	Samedi 11h à 12h	10 sem.	92

\*Rabais de 25% sur le 2<sup>e</sup> cours et 40 % pour le 3<sup>e</sup> cours

## PARC PÉLICAN

Angle de la rue Masson et de la 1<sup>ère</sup> Avenue (rassemblement devant le chalet)

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Club de marche	Vendredi 13h15 à 14h15	10 sem.	69

## PARC MAISONNEUVE

5147, rue Beaubien Est (angle de la 40<sup>e</sup> Avenue)

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Club de marche	Lundi 11h à 12h	10 sem.	69
Club de marche	Mercredi 13h15 à 14h15	10 sem.	69

## CENTRE ÉPIC

5055, rue Saint-Zotique Est

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Aquaforme Débutant	Lundi 13h15 à 14h15	10 sem.	115
Aquaforme Intermédiaire et avancé	Lundi 14h30 à 15h30	10 sem.	115
Mise en forme et souplesse	Lundi 13h15 à 14h15	10 sem.	85
Conditionnement physique	Mardi et Jeudi 13h15 à 14h15	10 sem.	135
Aquaforme Débutant	Mercredi 13h15 à 14h15	10 sem.	115
Aquaforme Intermédiaire et avancé	Mercredi 14h30 à 15h30	10 sem.	115
Mise en forme et souplesse	Mercredi 13h15 à 14h15	10 sem.	85
Aquaforme Débutant	Vendredi 13h15 à 14h15	10 sem.	115
Aquaforme Intermédiaire et avancé	Vendredi 14h30 à 15h30	10 sem.	115

\*Rabais de 85 \$ pour 2 cours semaine et 170 \$ pour 3 cours semaine

Un formulaire Q-AAP est obligatoire pour tous les participants qui souhaitent s'inscrire à une activité se déroulant au centre ÉPIC. Celui-ci sera rempli au moment de l'inscription.

## CENTRE MASSON

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi  
9h à 21h

Samedi au dimanche  
9h à 16h



# MERCI

À tous nos collaborateurs pour leurs généreuses contributions et leur support dans la réussite de nos activités communautaires et de loisir.



## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### Congés fériés:

Le 30 septembre et le 10 octobre 2022.

### Pré-inscriptions aux activités de loisirs pour l'hiver:

Du 29 novembre 2022 au 1<sup>er</sup> décembre 2022.

### Fermeture des LRCR pour la période des Fêtes:

Du 19 décembre 2022 au 4 janvier 2023.

### Inscriptions aux activités de loisirs pour l'hiver:

Du 10 au 15 janvier 2023.

## RÉSERVATION DE LOCAUX ET DE GYMNASES

Les Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont mettent à la disposition des **ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF ET DES GARDERIES** une variété de locaux à des tarifs très abordables pour des activités de loisir de toutes sortes, de même que pour des réunions et des événements spéciaux.

Les organismes désirant louer des locaux doivent être munis d'une charte provinciale ainsi que d'une assurance de responsabilité civile. Il est aussi possible pour **DES GROUPES DE CITOYENS** de réserver des heures de gymnase pour la pratique d'autre sport.

## EMPLOI ET BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez travailler au sein de l'organisme, faites-nous parvenir votre cv, plusieurs postes à sont régulièrement affichés.

Consulter notre page Facebook, ainsi que notre site internet ou contactez-nous pour connaître les multiples possibilités qui s'offrent à vous!

Siège social des Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

514 727-5727

info@lrcr.qc.ca

www.facebook.com/LRCRosemont

www.lrcr.qc.ca

SESSION

# AUTOMNE 2022

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR



PÉRIODE D'INSCRIPTION  
**7 AU 9 SEPTEMBRE 2022**

Les activités débuteront dans la semaine du 19 septembre 2022 à moins d'incations contraires.

## INSCRIPTION EN LIGNE

Les inscriptions s'effectueront en ligne au [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca) à compter du 7 septembre 2022 9h, et ce, jusqu'au 9 septembre 2022, 23h59.

Mode de paiement par carte de crédit (Visa ou MasterCard).

Veuillez prendre note que pour toute inscription, des frais d'administration de 6,00 \$ par participant seront appliqués, en sus du coût total des activités auxquelles s'inscrit le participant pour la session en cours.

Un soutien à la navigation en ligne est disponible par téléphone au (514) 727-5727 lors des heures d'ouverture.



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
**Montréal**

514 727-5727

info@lrcr.qc.ca

www.facebook.com/LRCRosemont

www.lrcr.qc.ca

## ÉCOLE ROSEMOUNT HIGH SCHOOL

**3737, rue Beaubien Est**

(entrée par le stationnement de la 16<sup>e</sup> Avenue). Un stationnement est disponible et accessible par la 16<sup>e</sup> Avenue.

ACTIVITÉS PETITE ENFANCE	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Activité Mange-Énergie <b>3-5 ans</b>	Mercredi 18h à 18h45	10 sem.	47
Sports et habiletés <b>3-4 ans</b>	Dimanche 10h15 à 11h	10 sem.	47

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Tennis <i>Parent/Enfant</i>	Lundi 18h à 19h	10 sem.	70
Volleyball <b>14-17 ans</b>	Mardi 18h à 19h	10 sem.	74
Tennis <i>Parent/Enfant</i>	Mardi 18h à 19h	10 sem.	70
Basketball <b>14-17 ans</b>	Mercredi 18h à 20h	10 sem.	75
Activité Mange-Énergie <b>6-8 ans</b>	Mercredi 18h45 à 19h45	10 sem.	57
Nawatobi <b>6 ans et +</b>	Jeudi 18h à 19h30	10 sem.	67
Soccer <b>15-17 ans</b>	Vendredi 18h à 20h	10 sem.	75
Tennis <i>Familial</i>	Vendredi 18h à 19h	10 sem.	70
Spikeball <b>10-13 ans</b>	Lundi 18h à 20h	10 sem.	57
Tennis <i>Familial</i>	Samedi 9h à 10h	10 sem.	70
Volleyball <b>10-13 ans</b>	Dimanche 10h à 11h	10 sem.	57

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Multisport libre	Samedi 9h30 à 11h00	10 sem.	35
Multisport libre	Samedi 11h à 12h30	10 sem.	35
Spikeball libre	Lundi 18h à 19h30	10 sem.	40
Volleyball libre	Lundi 18h à 20h	10 sem.	40
Basketball libre	Lundi 20h à 22h	10 sem.	40
Tennis <i>Débutant</i>	Lundi 19h15 à 20h30	10 sem.	99
Tennis <i>Intermédiaire</i>	Lundi 20h45 à 22h	10 sem.	99
Tennis <i>Débutant</i>	Mardi 19h15 à 20h30	10 sem.	99
Basketball libre	Mardi 18h à 20h	10 sem.	40
Basketball libre	Mardi 20h à 22h	10 sem.	20
Initiation au Volleyball	Mardi 20h30 à 22h	10 sem.	74
Soccer libre	Mercredi 18h à 19h30	10 sem.	40
Soccer libre	Mercredi 20h à 22h	10 sem.	40
Basketball libre	Mercredi 20h à 22h	10 sem.	40
Tennis libre	Mercredi 20h à 22h	10 sem.	40
Soccer libre	Jeudi 18h à 20h	10 sem.	40
Tennis <i>Débutant et intermédiaire</i>	Jeudi 18h à 19h15	10 sem.	99
Tennis <i>Intermédiaire et avancé</i>	Jeudi 19h15 à 20h30	10 sem.	99
Basketball libre	Vendredi 20h à 22h	10 sem.	40
Kinball	Vendredi 18h à 19h30	10 sem.	68
Soccer pratique libre	Vendredi 20h à 22h	10 sem.	40
Tennis pratique libre	Vendredi 19h30 à 21h	10 sem.	40
Spikeball libre	Samedi 13h à 15h	10 sem.	40
Badminton libre	Samedi 10h30 à 12h	10 sem.	40
Tennis <i>Débutant et intermédiaire</i>	Samedi 10h15 à 11h30	10 sem.	99
Tennis <i>Intermédiaire et avancé</i>	Samedi 11h45 à 13h	10 sem.	99
Badminton libre	Samedi 13h30 à 15h	10 sem.	40
Basketball libre	Dimanche 10h à 12h	10 sem.	40
Soccer libre	Dimanche 11h à 13h	10 sem.	40
Badminton libre	Dimanche 11h30 à 13h	10 sem.	40

## ÉCOLE SAINT-JEAN-DE-BRÉBŒUF

**2870, Rue Dandurand**

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Hockey cosom <b>15-17 ans</b>	Lundi 18h30 à 20h	10 sem.	85
Hockey cosom <i>Familial</i>	Jeudi 18h30 à 19h45	10 sem.	25
Hockey cosom <b>5-6 ans</b>	Samedi 9h30 à 10h30	10 sem.	57
Hockey cosom <b>7-9 ans</b>	Samedi 10h30 à 11h30	10 sem.	57
Hockey cosom <b>10-13 ans</b>	Samedi 11h30 à 12h30	10 sem.	57

ACTIVITÉS ADULTES ET AINÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Hockey cosom Libre	Lundi 20h à 22h	10 sem.	40
Hockey cosom Libre	Mardi 18h30 à 20h30	10 sem.	40
Hockey cosom Libre	Mardi 20h30 à 22h30	10 sem.	40
Hockey cosom Libre	Mercredi 18h30 à 20h30	10 sem.	40
Hockey cosom Libre	Mercredi 20h30 à 22h30	10 sem.	40
Hockey cosom Libre	Jeudi 20h à 21h15	10 sem.	25
Hockey cosom Libre	Jeudi 21h15 à 22h30	10 sem.	25

## CENTRE MASSON

**2705, rue Masson**

Angle 3<sup>e</sup> Avenue

ACTIVITÉS PETITE ENFANCE	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Yoga & mise en forme avec bébé <b>0 à 12 mois</b>	Mercredi 9h30 à 10h30	10 sem.	85
Danse créative <b>3 ans</b>	Samedi 10h à 10h45	10 sem.	55
Danse créative <b>4 à 5 ans</b>	Samedi 11h à 12h	10 sem.	55

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Ukulélé <b>7 à 8 ans</b>	Lundi 17h45 à 18h30	8 sem.	70
Ukulélé <b>9 à 13 ans</b>	Lundi 18h30 à 19h30	8 sem.	90
Zumba enfant <b>8 à 12 ans</b>	Lundi 17h à 18h30	10 sem.	80
Atelier d’écriture Rap <b>12 ans et +</b>	Mardi 18h à 19h	8 sem.	60
Cours de chant <b>10 à 13 ans</b>	Mardi 19h15 à 20h15	10 sem.	90
Zumba enfant <b>5 à 7 ans</b>	Mercredi 18h à 19h	10 sem.	80
Kickboxing <b>9 à 13 ans</b>	Mercredi 19h à 20h	10 sem.	92
Danse contemporaine <b>6 à 8 ans</b>	Jeudi 19h30 à 20h30	10 sem.	72
Danse contemporaine <b>9 à 13 ans</b>	Jeudi 19h à 20h	10 sem.	72
Atelier de couture <b>7 à 13 ans</b>	Vendredi 18h à 19h	10 sem.	70
Ballet <b>6 à 8 ans</b>	Samedi 11h à 12h	10 sem.	72
Brico thématique <b>5 à 7 ans</b>	Samedi 9h15 à 10h15	10 sem.	68
Brico thématique <b>9 à 13 ans</b>	Samedi 11h15 à 12h15	10 sem.	68
Apprentis cuistots <i>Familial</i>	Samedi 11h à 13h	10 sem.	160
Atelier art de la scène <b>8 à 13 ans</b>	Dimanche 13h à 14h30	10 sem.	70

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	DURÉE	COÛT (\$)	
Aérobie	Lundi 17h à 18h	10 sem.	92
Chakra Yoga	Lundi 18h30 à 19h30	10 sem.	92
Pétanque	Lundi 13h à 16h	10 sem.	25
Qi Gong	Lundi 14h30 à 15h30	10 sem.	92
Tai Chi <i>Débutant</i>	Lundi 15h30 à 16h30	10 sem.	92
Tai Chi <i>Intermédiaire</i>	Lundi 16h30 à 17h30	10 sem.	92
Tai Chi <i>Avancé</i>	Lundi 17h30 à 18h30	10 sem.	92
Ukulélé	Lundi 19h30 à 20h30	8 sem.	90
Yoga Prana-flow	Lundi 19h30 à 20h30	10 sem.	92
Atelier d’écriture	Mardi 18h30 à 20h30	10 sem.	92
Danse en ligne <i>Débutant</i>	Mardi 13h à 14h	10 sem.	57
Danse en ligne <i>Intermédiaire</i>	Mardi 14h15 à 15h45	10 sem.	67
Italien <i>Débutant</i>	Mercredi 19h à 20h30	10 sem.	89
Anglais <i>Débutant</i>	Mercredi 18h à 19h30	10 sem.	105
Anglais conversation	Mercredi 19h30 à 21h	10 sem.	105
Atelier de photographie	Mercredi 18h30 à 21h	10 sem.	125
Gymnastique holistique	Mercredi 10h30 à 12h	10 sem.	108
Gymnastique holistique	Mercredi 13h à 14h30	10 sem.	108
Kick-Boxing	Mercredi 20h30 à 21h30	10 sem.	105
Atelier de peinture libre	Jeudi 9h à 16h	10 sem.	30
Ballet <b>65 ans et +</b>	Jeudi 11h à 12h	10 sem.	78
Espagnol <i>Débutant</i>	Jeudi 18h à 19h	10 sem.	90
Espagnol <i>Intermédiaire et avancé</i>	Jeudi 19h à 20h30	10 sem.	105
Gymnastique holistique <b>*ZOOM*</b>	Jeudi 10h30 à 12h	10 sem.	108
Atelier de mixage et création d’instrumentale <b>16 ans et +</b>	Jeudi 19h à 20h30	10 sem.	100
Abdos fesses de fer	Vendredi 18h à 19h	10 sem.	92
Atelier de couture	Vendredi 19h à 20h30	10 sem.	95
Danse contemporaine <b>65 ans et +</b>	Vendredi 13h à 14h30	10 sem.	78
ZumbaGold	Vendredi 10h30 à 13h30	10 sem.	92
Club de tricot	Vendredi 13h à 15h	10 sem.	35
Cardio tonus	Samedi 9h30 à 10h30	10 sem.	115

Selon l’activité, les participants doivent apporter du matériel d’écriture, appareil photo numérique, leur guitare, ukulélé ou tapis de yoga.

\*Rabais de 25 % sur le 2<sup>e</sup> cours et 40% pour le 3<sup>e</sup> cours

<span><span></span></span>	Un ascenseur est accessible pour les personnes à mobilité réduite, excepté pour les activités se déroulant au sous-sol. Un stationnement payant est à proximité du Centre Masson, entre la 6 <sup>e</sup> et la 9 <sup>e</sup> Avenue. Selon les activités, l’entrée s’effectue par la rue Masson ou encore par l’arrière du Centre, accessible par la 3 <sup>e</sup> Avenue.
----------------------------	---

## PARC DE LA LOUISIANE

**Angle de la rue Beaubien et de la 31<sup>e</sup> Avenue** (rassemblement devant le châlet)

ACTIVITÉS JEUNES ET ADULTES	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Calisthenics (Muscultation avec le poid de son corps) <b>16 et +</b>	Samedi 9h à 10h	8 sem.	50

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Entraînement-Stations	Mardi 18h15 à 19h15	10 sem.	85

## ÉCOLE SAINTE-BERNADETTE-SOUBIROUS

**6855, 16<sup>e</sup> Avenue**

(entrée par la porte du service de garde)

ACTIVITÉS PETITE ENFANCE	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Multisports <b>3-5 ans</b>	Vendredi 18h30 à 19h15	10 sem.	47

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Handball <b>6-8 ans</b>	Lundi 18h30 à 19h30	10 sem.	60
Handball <b>9-13 ans</b>	Lundi 19h30 à 20h30	10 sem.	60
Basketball <b>6-8 ans</b>	Mardi 18h30 à 19h30	10 sem.	57
Basketball <b>9-13 ans</b>	Mardi 19h30 à 20h30	10 sem.	57
Badminton Libre <i>Familial</i>	Mardi 18h30 à 20h00	10 sem.	30
Flag Football <b>6-8 ans</b>	Mercredi 18h30 à 19h30	10 sem.	59
Flag Football <b>9-13 ans</b>	Mercredi 19h30 à 20h30	10 sem.	59
Badminton Libre <i>Familial</i>	Mercredi 18h30 à 20h	10 sem.	30
Tchoukball <b>6-8 ans</b>	Jeudi 18h30 à 19h30	10 sem.	60
Tchoukball <b>9-13 ans</b>	Jeudi 19h30 à 20h30	10 sem.	60
Multisports <b>6-7 ans</b>	Vendredi 19h30 à 20h30	10 sem.	60
Badminton Libre <i>Familial</i>	Vendredi 18h30 à 20h	10 sem.	30
Initiation soccer <b>5 ans</b>	Samedi 9h30 à 10h30	10 sem.	57
Soccer <b>6-7 ans</b>	Samedi 10h30 à 11h30	10 sem.	57
Soccer <b>6-7 ans</b>	Samedi 11h30 à 12h30	10 sem.	57
Soccer <b>8-9 ans</b>	Samedi 13h30 à 14h30	10 sem.	57
Soccer <b>8-9 ans</b>	Samedi 14h30 à 15h30	10 sem.	57
Soccer <b>10-13 ans</b>	Samedi 15h30 à 16h30	10 sem.	57
Mini-Tennis <i>Familial</i>	Dimanche 9h30 à 10h30	10 sem.	70
Mini-Tennis <i>Familial</i>	Dimanche 10h45 à 11h45	10 sem.	70
Mini-Tennis <i>Familial</i>	Dimanche 12h à 13h	10 sem.	70
Mini-Tennis <i>Familial</i>	Dimanche 13h15 à 14h30	10 sem.	70
Initiation soccer <b>5 ans</b>	Dimanche 9h30 à 10h30	10 sem.	57
Soccer <b>6-7 ans</b>	Dimanche 10h30 à 11h30	10 sem.	57
Soccer <b>6-7 ans</b>	Dimanche 11h30 à 12h30	10 sem.	57
Soccer <b>8-9 ans</b>	Dimanche 13h30 à 14h30	10 sem.	57
Soccer <b>8-9 ans</b>	Dimanche 14h30 à 15h30	10 sem.	57
Soccer <b>10-13 ans</b>	Dimanche 15h30 à 16h30	10 sem.	57

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton pratique libre	Lundi 18h30 à 20h	10 sem.	30
Badminton pratique libre	Lundi 20h à 22h	10 sem.	40
Handball	Lundi 20h30 à 22h	10 sem.	72
Badminton pratique libre	Mardi 20h à 22h	10 sem.	40
Badminton pratique libre	Mercredi 20h à 22h	10 sem.	40
Badminton pratique libre	Jeudi 18h30 à 20h	10 sem.	30
Badminton pratique libre	Jeudi 20h à 22h	10 sem.	40
Tchoukball	Jeudi 20h30 à 21h30	10 sem.	72
Badminton pratique libre	Vendredi 20h à 22h	10 sem.	40
Pickleball pratique libre	Samedi 9h30 à 11h30	10 sem.	40
Pickleball pratique libre	Samedi 11h30 à 13h30	10 sem.	40
Pickleball pratique libre	Samedi 13h30 à 15h30	10 sem.	40

## ÉCOLE SANS-FRONTIÈRES

**5937, 9<sup>e</sup> Avenue**

(entrée par la rue Bellechasse)

ACTIVITÉS JEUNES ET PARENTS-ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Improvisation <b>9-13 ans</b>	Jeudi 18h30 à 20h	10 sem.	71
Improvisation <b>14-17 ans</b>	Jeudi 20h30 à 21h30	10 sem.	71
Breakdance <b>7-9 ans</b>	Vendredi 18h30 à 19h30	10 sem.	93
Breakdance <b>10-13 ans</b>	Vendredi 19h30 à 20h30	10 sem.	93
Taekwondo <i>Intermédiaire et avancé, 5 ans et +</i>	Lundi 18h30 à 20h	12 sem.	150
Taekwondo <i>Débutant, 5 ans et +</i>	Mercredi 18h30 à 19h15	12 sem.	110
Taekwondo <i>Intermédiaire et avancé, 5 ans et +</i>	Mercredi 19h15 à 20h45	12 sem.	150
Taekwondo <i>Débutant, 5 ans et +</i>	Samedi 9h30 à 10h15	12 sem.	110
Taekwondo <i>Taekwendo intermédiaire, 5 ans et +</i>	Samedi 10h15 à 11h15	12 sem.	125
Taekwondo <i>Avancé, 5 ans et +</i>	Samedi 11h15 à 12h15	12 sem.	125

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Ultimate Frisbee	Lundi 20h15 à 21h45	10 sem.	85
Taekwondo Intermédiaire et avancé	Lundi 18h30 à 20h	12 sem.	150
Taekwondo débutant	Mercredi 18h30 à 19h15	12 sem.	110
Taekwondo Intermédiaire et avancé	Mercredi 19h15 à 20h45	12 sem.	150
Breakdance	Vendredi 20h30 à 21h30	10 sem.	95
Taekwondo débutant	Samedi 9h30 à 10h15	12 sem.	110
Taekwondo intermédiaire	Samedi 10h15 à 11h15	12 sem.	125
Taekwondo avancé	Samedi 11h15 à 12h15	12 sem.	125

En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le programme des activités de sports et de loisirs de l’arrondissement et le présent dépliant, les informations indiquées dans la plateforme d’inscription doivent prévaloir.