SESSION

# ÉTÉ 2022

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR

PÉRIODE D'INSCRIPTION

## **21 AU 26 JUIN**

\*Les activités débuteront dans la semaine du 11 juillet 2022.



Les inscriptions s'effectueront en ligne, au www.lrcr.qc.ca le 21 juin 2022, à compter de 9h jusqu'au 26 juin 2022 à 23h 59.

Pour s'inscrire à une activité en ligne, veuillez consulter votre espace membre sur lrcr.qc.ca Soutien à la navigation en ligne disponible par téléphone au (514) 727-5727, sur les heures d'ouverture du bureau.

Tout au long de la session estivale, les Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont vous proposent une programmation extérieure de loisirs au coeur de Rosemont

## COMPLÈTEMENT GRATUITE.

Pour obtenir plus d'informations, nous vous invitons à télécharger notre programmation détaillée.



### **CENTRE MASSON**

Siège social des Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

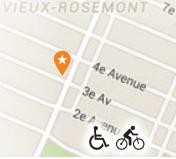
2705, rue Masson (angle 3° Avenue)

HEURES D'OUVERTURE (à partir du 2 juillet) **Lundi au vendredi** 

8h30 à 16h30

Mardi-jeudi-vendredi 17 h à 22 h

Samedi **9 h à 16 h 30** 





Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal

#### **ACTIVITÉS JEUNESSES ET FAMILIALES**

Parc de la Louisiane* 4644 rue Beaubien	Horaire	Durée
Atelier de percussion, Familial (5 ans et +)	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	5 semaines
Circuits & mini-course, 5-10 ans	Vendredi 17 h 15 à 18 h 15	5 semaines
Danse en famille, Familial (5 ans et +)	Vendredi 18 h 30 à 19 h 30	5 semaines
Soccer récréatif, 5-6 ans	Samedi 9h à 10h	5 semaines
Soccer récréatif, 7-9 ans	Samedi 10 h 15 à 11 h 15	5 semaines
Soccer récréatif, 10-13 ans	Samedi 11 h 30 à 12 h 30	5 semaines

* Lieu de	l'activité	sera	précisé	lors de	l'inscription.
-----------	------------	------	---------	---------	----------------

École Ste-Bernadette* 6855, 16° Avenue	Horaire	Durée
Mini-tennis, 6-8 ans	Mardi 17 h 15 à 18 h 15	5 semaines
Mini-tennis, 9-11 ans	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	5 semaines
Mini-tennis parents-enfants, Familial (5-11 ans)	Samedi 9h à 10h	5 semaines
Mini-tennis parents-enfants, Familial (5-11 ans)	Samedi 10 h 15 à 11 h 15	5 semaines
Mini-tennis parents-enfants, Familial (5-11 ans)	Samedi 11 h 30 à 12 h 30	5 semaines
Multisports, 7-9 ans	Vendredi 18 h à 19 h	5 semaines
Multisports, 10-13 ans	Vendredi 19 h à 20 h	5 semaines
*Lieu de l'activité: dans la cour d'école.		

Parc Cité-Jardin' Rue Rosemont à l'angle de la 41° Avenue	Horaire	Durée
Yoga en famille, Familial (5-11 ans)	Jeudi 18 h à 18 h 50	5 semaines
Zumba enfant, 5-7 ans	Vendredi 17 h 30 à 18 h 30	5 semaines
7umba enfant 8-12 ans	Vendredi 18 h 45 à 19 h 45	5 semaines

#### **ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS**

Parc Cité-Jardin* Rue Rosemont à l'angle de la 41° Avenue	Horaire	Durée
Yoga Prana-Flow	Jeudi 19 h à 20 h	5 semaines
Zumba	Mardi 18h15 à 19h15	5 semaines

Parc de la Louisiane 4644 rue Beaubien	Horaire	Durée
Atelier de percussion pour tous (programme familial)	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	5 semaines
Entrainement-stations	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	5 semaines
Mise en forme	Mardi 9h à 10h	5 semaines
Yoga matinal	Mardi 10 h15 à 11 h15	5 semaines

<sup>\*</sup> Lieu de l'activité sera précisé lors de l'inscription.

Parc Maisonneuve* 4601 Rue Sherbrooke Est	Horaire	Durée
Club de marche	Jeudi 11 h à 12 h	5 semaines
Marche matinale	Mardi 8h30 à 9h30	5 semaines
Qi Gong	Lundi 10 h à 11 h	4 semaines
Qi Gong	Jeudi 10 h à 11 h	4 semaines
Tai Chi	Lundi 11 h à 12 h	4 semaines
Tai Chi	Jeudi 11 h à 12 h	4 semaines
with the control the material of the control of the control of the first of the control of the cont	a a cota de tra co	

\*Lieu de l'activité sera précisé lors de l'inscription.

Parc Molson* 6496 Rue D'Iberville	Horaire	Durée
Danse en ligne de jour	Mardi 13 h 30 à 15 h 30	19 juillet
Danse en ligne en soirée	Mardi 19h à 21h	9 août
*Lieu de rencontre: au gazebo.		

Parc du Pélican* 2590 Rue Masson	Horaire	Durée
Aquaforme	Mercredi 10 h 30 à 11 h 30	4 semaines

Cour d'école Saint-de-Brébeuf 2870 Rue Dandurand	Horaire	Durée
Zumba gold	Mardi 16 h 30 à 17 h 30	5 semaines











Sorava Martinez Ferrada Députée d'Hochelaga 514-283-2855











