

JOURNAL

CAMP ALPHONSE-DESJARDINS



**GROUPE
D'ÂGE**

8-13 ANS

SEMAINE # 4

DATE: 14 JUILLET - 18 JUILLET

THÉMATIQUE DE LA SEMAINE: L'EMPIRE ROMAIN



ANIMATEURS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9H30 – 15H30	9h30 – 15h30	9H30 – 15H30	9H30 – 15H30	9H30 – 15H30
STELLA	AM	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	ÉPREUVE VARIÉES	MONT-ROYAL	ÉPREUVES ATHLETISME	CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
	PM	ÉPREUVE VARIÉES	PISCINE		PISCINE	THÉMATIQUE JEUX DES GLADIATEURS!
FLORA	AM	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	ÉPREUVES VARIÉES		ÉPREUVES ATHLETISME	CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
	PM	ÉPREUVES VARIÉES	PISCINE		PISCINE	THÉMATIQUE JEUX DES GLADIATEURS!
PANKO	AM	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	ÉPREUVES VARIÉES		ÉPREUVES ATHLETISME	CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
	PM	ÉPREUVES VARIÉES	PISCINE		PISCINE	THÉMATIQUE JEUX DES GLADIATEURS!
RIO	AM	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	ÉPREUVES VARIÉES		ÉPREUVES ATHLETISME	CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
	PM	ÉPREUVES VARIÉES	PISCINE		PISCINE	THÉMATIQUE JEUX DES GLADIATEURS!
BONZAI	AM	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	ÉPREUVES VARIÉES		ÉPREUVES ATHLETISME	CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
	PM	ÉPREUVES VARIÉES	PISCINE		PISCINE	THÉMATIQUE JEUX DES GLADIATEURS!

LA SORTIE DE LA SEMAINE:

MONT-ROYAL

CAMP ALPHONSE-DESJARDINS

Heure de bureau:

Coordonnateur.trice: BÉMOL

(514) 606-7727

@ campalphonsedesjardins@lrcr.qc.ca



Quelques petits rappels

Un super campeur a dans son sac à dos à tous les jours: un lunch froid, une gourde d'eau, un chapeau, son maillot de bain, sa serviette de plage ainsi que sa crème solaire.

- Pour assurer la sécurité de votre enfant, il est de mise qu'il porte des vêtements confortables et sportifs ainsi que des souliers de course. Les robes, jupes et sandales peuvent causer des risques de blessures lors des activités prévues. De plus, les bijoux, l'argent de poche, les jouets, les cartes de jeux ainsi que les jeux électroniques sont interdits. **Nous ne sommes pas responsables des pertes ou vols de ces articles.**
- **Tout aliment contenant des arachides et/ou des noix est formellement interdit** au camp de jour afin d'éviter des complications liées aux allergies de certains enfants.
- Nous vous demandons d'être très attentifs à l'horaire du camp de jour. Celui-ci change selon les sorties de la semaine. Nous ne sommes pas responsables des retards. Si un enfant arrive en retard et que son groupe a déjà quitté le site du camp de jour, l'enfant sera retourné à la maison dans le cas où aucun autre groupe de la même tranche d'âge n'est présent au camp de jour.
- Les enfants qui ne fréquentent pas le service de garde ne doivent pas arriver plus de 5 minutes avant le début des activités, sans quoi nous devons les envoyer au service de garde et vous devrez payer les frais. De plus, à la fin des activités, vous avez 10 minutes pour venir chercher vos enfants. Après ces 10 minutes, les enfants qui restent devront aller au service de garde et vous devrez en déboursier les frais nécessaires.
- Un service de garde est disponible pour les enfants du lundi au vendredi à compter 7 h 30 à 9 h 30 (bloc AM) et de 15 h 30 à 17 h 30 (bloc PM).
- Pour les enfants qui fréquentent le service de garde, nous vous rappelons que ce service prend fin à 17 h 30 chaque soir. Les parents qui viennent chercher leurs enfants après 17 h 30 devront déboursier 5 \$ / enfant pour 10 minutes de retard. Nous vous rappelons aussi que les frais du service de garde sont payables le jeudi et le vendredi de la semaine en cours. **Aucun retard n'est toléré pour l'acquiescement des frais de garde sans ce nous verrons dans l'obligation de refuser l'accès au service de garde à votre enfant.**



ZONE TREMPLIN SANTÉ

Chers parents, au camp cet été, avec Tremplin Santé, on saute à pieds joints dans les bonnes habitudes. Bouger plus et manger mieux est plus que jamais l'une de nos priorités ! Pour votre enfant, ça veut dire encore plus de jeux et de plaisir !

La boîte à lunch au camp doit fournir du carburant pour que votre enfant puisse courir, jouer, sauter, chanter et s'amuser tout au long de sa journée. Mettez sur la variété et la couleur de la boîte à lunch grâce à Tremplin Santé.

Sur www.tremplinsante.ca/recette vous trouverez plus de 65 recettes nutritives et faciles à faire qui, en plus, se dégustent froides !

Au camp, les jeunes sont souvent au soleil et ils bougent toute la journée. Ils ont besoin de bien s'hydrater. L'eau, les jus de fruits 100 % purs, les jus de légumes, le lait ou les boissons végétales, c'est ce qu'il a de mieux !



Le camp de jour travaille maintenant en collaboration avec Éco-quartier Rosemont-La-Petite-Patrie. **Nous sommes fiers d'être un camp Enviro-Action.**

