

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR

# AUTOMNE

2019



PÉRIODE  
D'INSCRIPTION  
**4 AU 6  
SEPTEMBRE**

*Loisirs récréatifs  
et communautaires de*

**Rosemont**



En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

**Montréal** 

 514 727-5727  [info@lrcr.qc.ca](mailto:info@lrcr.qc.ca)

 [www.facebook.com/LRCRosemont](https://www.facebook.com/LRCRosemont)

[lrcr.qc.ca](http://lrcr.qc.ca)

PÉRIODE D'INSCRIPTION

**4 AU 6 SEPT. 2019**

Les activités débuteront dans la semaine du 16 septembre 2019, à moins d'indications contraires.

## INSCRIPTION EN LIGNE

Les inscriptions s'effectuent en ligne, au [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca) à compter du mercredi 4 septembre 2019, à 9 h, et ce, jusqu'au vendredi soir le 6 septembre 2019, à 23 h 59.

Soutien à la navigation en ligne disponible par téléphone au (514) 727-5727.

Pour les citoyens qui désirent faire la file d'attente en personne pour venir s'inscrire à nos activités, ils pourront le faire seulement en se présentant aux bureaux des inscriptions, situés au 2705, rue Masson, entre les rues 3<sup>e</sup> avenue et Masson.

Un ascenseur est accessible pour les citoyens en passant par l'arrière du bâtiment (accessible par la 3<sup>e</sup> avenue).

Les citoyens qui se présentent en personne peuvent payer en argent comptant ou bien par carte de crédit (Amex, Visa ou MasterCard).

Veuillez noter que pour toute inscription, des frais d'administration de six dollars par participant seront appliqués, en sus du coût total des activités auxquelles s'inscrit le participant pour la session en cours.

HEURES D'OUVERTURE

### CENTRE MASSON

2705 rue Masson  
Angle 3<sup>e</sup> Avenue



#### HORAIRE

Lundi au jeudi	9 h à 22 h
Vendredi	9 h à 21 h 30
Samedi et dimanche	9 h à 16 h

 514 727-5727

 [info@lrcr.qc.ca](mailto:info@lrcr.qc.ca)

[lrcr.qc.ca](http://lrcr.qc.ca)

 [www.facebook.com/LRCRosemont](https://www.facebook.com/LRCRosemont)

En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le programme des activités de sports et de loisirs de l'arrondissement et le présent dépliant, les informations indiquées dans la plateforme d'inscription doivent prévaloir.



ÉCOLE

# SAINTE-BERNADETTE-SOUBIROUS

6855, 16<sup>e</sup> avenue



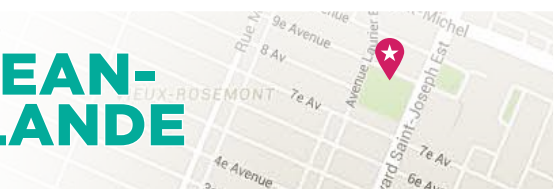
ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Hockey Cosom 6-8 ans	Mardi 18 h 15 à 19 h 15	12 sem.	60
Hockey Cosom 9-12 ans	Mardi 19 h 15 à 20 h 15	12 sem.	60
Hockey Cosom 6-8 ans	Jeudi 18 h 15 à 19 h 15	12 sem.	60
Hockey Cosom 9-12 ans	Jeudi 19 h 15 à 20 h 15	12 sem.	60
Multisports 4-5 ans	Samedi 9 h à 10 h	12 sem.	55
Multisports 6-7 ans	Samedi 10 h à 11 h	12 sem.	55
Multisports 7-8 ans	Samedi 11 h à 12 h	12 sem.	55
Multisports 9-12 ans	Samedi 12 h à 13 h	12 sem.	55
Spikeball 13-17 ans	Vendredi 18 h à 19 h	10 sem.	60

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Golf	Lundi 18 h à 20 h	8 sem.	144
Golf	Mercredi 18 h à 20 h	8 sem.	144
Spikeball adulte	Vendredi 19 h à 20 h	10 sem.	60

ÉCOLE

# SAINT-JEAN-DE-LA-LANDE

3120, avenue Laurier Est



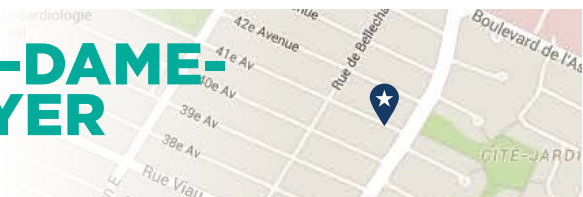
ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton* Familial	Samedi 8 h 30 à 10 h 30	12 sem.	42/ch.
Hockey Cosom 6-8 ans	Mercredi 18 h à 19 h	12 sem.	60
Hockey Cosom 9-12 ans	Mercredi 19 h à 20 h	12 sem.	60
Kinball parents-enfants Familial	Samedi 10 h 30 à 12 h	12 sem.	42/ch.
Nawatobi* 6 ans et + (Corde à sauter sur tremplin)	Jeudi 18 h à 19 h	12 sem.	58
Nawatobi* 6 ans et + (Corde à sauter sur tremplin)	Jeudi 19 h à 20 h	12 sem.	58

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton* Pratique libre	Mardi, 18 h à 20 h	12 sem.	62

\* Les participants peuvent acheter des cordes à sauter au coût de 10\$ (optionnel)

# NOTRE-DAME-DU-FOYER

5955, 41<sup>e</sup> avenue



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Danse de chorégraphie* 3 ans	Samedi 9h à 9h 30	10 sem.	48
Danse de chorégraphie* 4 ans	Samedi 9h 30 à 10h	10 sem.	48
Danse de chorégraphie* 5-6 ans	Samedi 9h à 10h	10 sem.	48
Danse de chorégraphie* 7-8 ans	Samedi 10h à 11h	10 sem.	68
Danse de chorégraphie* 9-10 ans	Samedi 10h à 11h	10 sem.	68
Danse de chorégraphie* 11-13 ans	Samedi 11h à 12h	10 sem.	68
Danse de chorégraphie* 14-18 ans	Samedi 11h à 12h	10 sem.	68
Danse Elite 12-17 ans	Mercredi 18h15 à 19h15	10 sem.	88
Introduction à la danse québécoise 4-5 ans	Mercredi 18h à 18h45	10 sem.	60
Introduction à la danse québécoise 6-11 ans	Mercredi 18h45 à 19h30	10 sem.	60
Sports d'obstacles 4-5 ans	Mardi 18h à 19h	10 sem.	55
Sports d'obstacles 6-11 ans	Mardi 19h à 20h	10 sem.	55

\*Projet spécial annuel (expérience de scène, spectacle d'envergure et costumes sur mesure).

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Abdos Fesses de fer*	Mardi 20h30 à 21h30	12 sem.	95
Abdos Fesses de fer*	Jeudi 20h30 à 21h30	12 sem.	95
Confiance en soi par le théâtre	Mercredi 19h30 à 21h	12 sem.	70
Cours de danse Tentations Latines	Mercredi 19h30 à 20h30	12 sem.	105
Cours de danse Tentations Latines	Mercredi 20h30 à 21h30	12 sem.	105
Introduction au swing	Mardi 20h à 21h	12 sem.	105
Zumba* Débutant	Mardi 18h30 à 19h30	12 sem.	95
Zumba* Débutant	Jeudi 18h30 à 19h30	12 sem.	95
Zumba* Intermediaire	Mardi 19h30 à 20h30	12 sem.	95
Zumba* Intermediaire	Jeudi 19h30 à 20h30	12 sem.	95

\*140 \$ pour 2 cours/semaine de conditionnement physique ou zumba au choix.



# ÉMICA

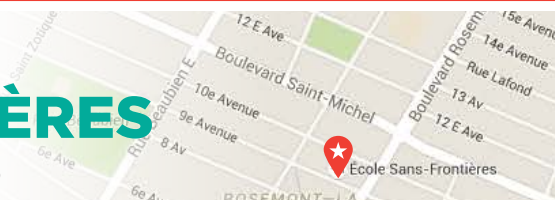
3955, rue Bellechasse



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Cours informatiques 6 ans et +	Mardi de 18 h à 19h30	10 sem.	85
Création 3D 6 ans et +	Jeudi de 18 h à 19h30	10 sem.	85
Devenez DJ 6 ans et +	Lundi de 18 h à 19h30	10 sem.	85

# SANS-FRONTIÈRES

5937, 9<sup>e</sup> avenue  
(entrée par la rue Bellechasse)



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Défis obstacles 3-5 ans	Vendredi 18 h à 19 h	12 sem.	55
Défis obstacles 6-11 ans	Vendredi 19 h à 20 h	12 sem.	55
Initiation au soccer 3-4 ans	Dimanche 9 h à 10 h	12 sem.	55
Soccer 5-6 ans	Dimanche 10 h à 11 h	12 sem.	55
Soccer 7-8 ans	Dimanche 11 h à 12 h	12 sem.	55
Soccer 9-12 ans	Dimanche 12 h à 13 h	12 sem.	55
Taekwondo avancé* 4 ans et +	Samedi 11h 45 à 13 h	12 sem.	109
Taekwondo débutant** 4 ans et +	Mercredi 18 h 30 à 19h30	12 sem.	99
Taekwondo débutant** 4 ans et +	Samedi 9 h 30 à 10h30	12 sem.	99
Taekwondo intermédiaire* 4 ans et +	Samedi 10 h 30 à 11h30	12 sem.	129
Taekwondo intermédiaire et avancé* 4 ans et +	Mercredi 19 h 30 à 21 h	12 sem.	129

\* Taekwondo ITF-intermédiaire et avancé pour 2 fois semaine 174 \$.

\*\* Taekwondo ITF-débutant pour 2 fois semaine 134 \$.

\*\*\* Les participants doivent avoir de bons souliers et des vêtements de sport.

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Basketball Pratique libre	Lundi 20 h à 22 h	12 sem.	62
Basketball Pratique libre	Vendredi 20 h à 22 h	12 sem.	62
Taekwondo* Avancé	Samedi 11h 45 à 13 h	12 sem.	109
Taekwondo* Débutant	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	12 sem.	99
Taekwondo* Débutant	Samedi 9 h 30 à 10 h 30	12 sem.	99
Taekwondo* Intermédiaire	Samedi 10 h 30 à 11 h 30	12 sem.	129
Taekwondo* Intermédiaire et avancé	Lundi 18 h 30 à 20 h	12 sem.	129
Taekwondo* Intermédiaire et avancé	Mercredi 19 h 30 à 21 h	12 sem.	129
Ultimate adulte Débutant	Jeudi 20 h à 21 h	12 sem.	60
Ultimate adulte Intermédiaire	Jeudi 19 h à 20 h	12 sem.	60

\*Taekwondo ITF - 2 fois semaine 172\$, 3 fois semaine 217\$.





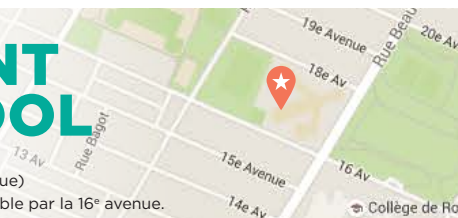
ÉCOLE

# ROSEMOUNT HIGH SCHOOL

3737, rue Beaubien Est

(entrée par le stationnement de la 16<sup>e</sup> avenue)

Un stationnement est disponible et accessible par la 16<sup>e</sup> avenue.



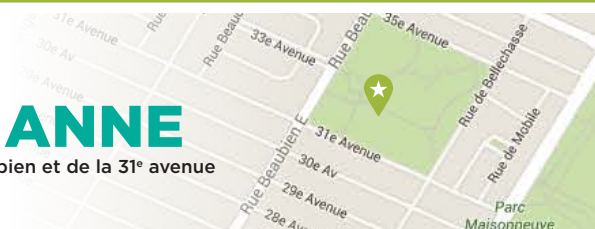
ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton Familial	Jeudi 18 h à 20 h	10 sem.	42/ch.
Basketball 6-8 ans	Mardi 18 h à 19 h	10 sem.	45
Basketball 9-12 ans	Mardi 19 h à 20 h	10 sem.	45
Basketball 13-17 ans	Vendredi 18 h à 20 h	10 sem.	45
Tennis parents-enfants 6-12 ans	Lundi 18 h à 19 h	10 sem.	56/ch.
Tennis parents-enfants 6-12 ans	Mardi 18 h à 19 h	10 sem.	56/ch.
Volleyball 8-12 ans	Vendredi 18 h à 19 h 30	10 sem.	45
ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Badminton Pratique libre	Lundi 18 h à 20 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Lundi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Badminton Débutant	Mardi 18 h à 20 h	10 sem.	65
Badminton Pratique libre	Mardi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Badminton Pratique libre	Jeudi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Basketball Pratique libre	Mardi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Basketball Pratique libre	Vendredi 20 h à 22 h	10 sem.	62
Kinball	Jeudi 18 h à 19 h 30	10 sem.	65
Pickeball	Jeudi 18 h à 20 h	10 sem.	68
Pickleball	Vendredi 18 h à 20 h	10 sem.	68
Tennis Avancé	Lundi 20 h 30 à 22 h	10 sem.	65
Tennis Débutant	Mardi 19 h à 20 h 30	10 sem.	65
Tennis Intermediaire	Lundi 19 h à 20 h 30	10 sem.	65
Tennis Intermediaire	Mardi 20 h 30 à 22 h	10 sem.	65
Volleyball Pratique libre	Vendredi 20 h à 22 h	10 sem.	62



PARC

## DE LA LOUISIANNE

Angle de la rue Beaubien et de la 31<sup>e</sup> avenue



### ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS

### HORAIRE

### DURÉE

### COÛT (\$)

Club de marche*	Lundi 13 h15 à 14 h15	10 sem.	69
Club de marche*	Mercredi 13 h15 à 14 h15	10 sem.	69

\* Club de marche - 2 fois semaine 92 \$.

CENTRE

## ÉPIC

5055, rue Saint-Zotique Est



### ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS

### HORAIRE

### DURÉE

### COÛT (\$)

Aquaforme* Débutant	Lundi 13 h15 à 14 h15	12 sem.	115
Aquaforme* Débutant	Mercredi 13 h15 à 14 h15	12 sem.	115
Aquaforme* Débutant	Vendredi 13 h15 à 14 h15	12 sem.	115
Aquaforme* Intermédiaire et avancé	Lundi 14 h 30 à 15 h30	12 sem.	115
Aquaforme* Intermédiaire et avancé	Mercredi 14 h 30 à 15 h30	12 sem.	115
Aquaforme* Intermédiaire et avancé	Vendredi 14 h 30 à 15 h30	12 sem.	115
Conditionnement physique	Lundi et Mercredi 13 h 30 à 14 h30	12 sem.	135
Conditionnement physique	Mardi et Jeudi 13 h 30 à 14 h30	12 sem.	135

\*145 \$ pour 2 cours semaine et 175 \$ pour 3 cours semaine.

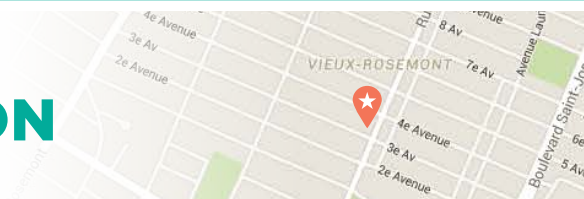
**La complétion d'un formulaire Q-AAP est obligatoire à compter du 3 septembre pour les participants souhaitant s'inscrire à une activité au centre Épic.**

**L'inscription peut se faire par internet ou en personne. Cependant, nous devons recevoir tous les formulaires dûment complétés avant le 8 septembre 16 h.**

La version papier du formulaire Q-AAP est disponible à nos bureaux (au centre Masson) et la version électronique est disponible sur notre site internet au [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca) (sous la section activité de loisirs pour tous). Le retour du formulaire peut se faire en personne ou par courriel à l'adresse [info@lrcr.qc.ca](mailto:info@lrcr.qc.ca)

# MASSON

2705, rue Masson  
Angle 3<sup>e</sup> avenue



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Arts Plastiquesw 3-5 ans	Lundi 9 h 30 à 11 h	10 sem.	44
Ballet 6-7 ans	Samedi 10 h à 11 h	10 sem.	65
Ballet classique 8-12 ans	Samedi 11 h à 12 h	10 sem.	65
Café-famille* 1-5 ans	Jeudi 9 h à 11 h	10 sem.	45
Cours danse québécoise 4-5 ans	Jeudi 18 h à 18 h 45	10 sem.	60
Cours danse québécoise 6-11 ans	Jeudi 18 h 45 à 19 h 45	10 sem.	60
Cuisinons les saveurs de l'automne Familial	Jeudi 18 h 30 à 20 h	8 sem.	70
La danse à travers les cultures 4-5 ans	Mercredi 18 h à 18 h 45	10 sem.	60
La danse à travers les cultures 6-11 ans	Mercredi 18 h 45 à 19 h 30	10 sem.	60
Danse enfantine 3-5 ans	Mardi 9 h 30 à 10 h 30	10 sem.	44
Dessert en folie Familial	Samedi 11 h à 12 h 30	8 sem.	70
Dessin artistique 5-7 ans	Dimanche 9 h à 10 h	10 sem.	50
Dessin artistique 8-12 ans	Dimanche 10 h à 11 h	10 sem.	50
Éveil musical 1-5 ans	Mercredi 9 h 30 à 10 h 30	10 sem.	65
Introduction au ballet 3-5 ans	Samedi 9 h à 10 h	10 sem.	65
Introduction au dessin artistique 3-4 ans	Dimanche 8 h 15 à 9 h	10 sem.	47
Jeunes Cuisiniers Familial	Dimanche 10 h à 11 h 30	8 sem.	70
Studio d'art** Familial	Vendredi 17 h à 20 h	12 sem.	35
Ukulélé 8-12 ans	Jeudi 18 h à 19 h	8 sem.	84

\* 6 \$ à la carte (valide pour un adulte et un enfant).

\*\* 5 \$ à la carte (valide pour un adulte et un enfant).

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Abdos Fesses de fer	Lundi 20 h à 21 h	12 sem.	95
Café tricot	Samedi 10 h à 11 h 30	12 sem.	80
Cardio musculation*	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	12 sem.	95
Cardio musculation*	Vendredi 18 h 30 à 19 h 30	12 sem.	95
Cardio Tonus	Samedi 9 h 30 à 10 h 30	12 sem.	95
Chant	Mardi 18 h à 20 h	10 sem.	97
Concevoir son aménagement paysager	Jeudi 13 h à 15 h	10 sem.	115
Cours d'allemand	Dimanche 9 h à 10 h	10 sem.	90
Cours d'anglais Conversation	Mercredi 19 h 30 à 21 h	10 sem.	90
Cours d'anglais Débutant	Mercredi 18 h à 19 h 30	10 sem.	90
Cours d'arabe	Dimanche 10 h à 11 h	10 sem.	90
Cours de salsa en couple	Jeudi 18 h à 19 h	12 sem.	105
Cours de salsa en solo**	Jeudi 19 h à 20 h	12 sem.	105
Cours de swing*** Débutant	Mercredi 18 h à 19 h	12 sem.	105
Cours d'espagnol Niveau 1	Lundi 18 h à 19 h	10 sem.	90
Cours d'espagnol Niveau 2	Lundi 19 h à 20 h	10 sem.	90
Création de bijoux	Dimanche 12 h 30 à 14 h 30	7 sem.	85



Un stationnement payant est à proximité du Centre Masson, entre la 6<sup>e</sup> et la 9<sup>e</sup> avenue.

Selon les activités, l'entrée s'effectue par la rue Masson ou encore par l'arrière du Centre, accessible par la 3<sup>e</sup> avenue.

Un ascenseur est accessible pour les personnes à mobilité réduite, excepté pour les activités se déroulant au sous-sol.

ACTIVITÉS ADULTES ET AÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Cuisine du monde	Mardi 13 h à 15 h	8 sem.	185
Cuisine méditerranéenne	Mardi 18 h à 20 h	8 sem.	185
Danse en ligne <b>Débutant</b>	Mardi 13 h à 14 h	12 sem.	48
Danse en ligne <b>Intermédiaire</b>	Mardi 14 h15 à 15 h45	12 sem.	50
Danse sociale 1 <sup>ère</sup> année	Mercredi 14 h à 15 h	12 sem.	89
Danse sociale <b>Débutant</b>	Mercredi 13 h à 14 h	12 sem.	89
Écriture	Lundi 18 h30 à 20 h30	10 sem.	82
Gymnastique Hollistique	Mercredi 10 h 30 à 12 h	12 sem.	108
Gymnastique Hollistique	Mercredi 13 h à 14 h30	12 sem.	108
Gymnastique Hollistique****	Mercredi 16 h 30 à 18 h	12 sem.	108
Gymnastique Hollistique	Samedi 11 h à 12 h30	12 sem.	108
Halta Yoga Flow et Yin Yoga	Lundi 20 h à 21 h15	12 sem.	105
Introduction à la cuisine végétarienne	Mercredi 18 h 30 à 20 h 30	8 sem.	185
Peinture à l'huile	Mardi 13 h à 16 h	12 sem.	115
Peinture sur soie	Mercredi 13 h à 20 h	12 sem.	38
Pétanque 3 <sup>e</sup> âge	Lundi 13 h à 16 h	12 sem.	20
Pilates	Vendredi 11 h 30 à 12 h 30	12 sem.	95
Qi Gong****	Lundi 14 h 30 à 16 h	12 sem.	95
Salsa en couple	Mardi 10 h 30 à 11 h 30	12 sem.	105
Salsa Jeux de pieds (En solo)****	Mardi 12 h à 13 h	12 sem.	105
Studio d'art***** <b>Accès libre</b>	Lundi 13 h à 16 h	12 sem.	25
Studio d'art***** <b>Accès libre</b>	Vendredi 9 h à 13 h	12 sem.	25
Studio d'art***** <b>Accès libre</b>	Vendredi 13 h à 16 h	12 sem.	25
Stretching	Jeudi 11 h 30 à 12 h 30	12 sem.	95
Taekwondo ITF	Mardi 9 h à 10 h	12 sem.	99
Tai Chi - débutant****	Lundi 16 h à 17 h	12 sem.	95
Ukulélé adulte	Jeudi 19 h à 20 h	8 sem.	84
Yoga	Mardi 18 h 30 à 19 h30	12 sem.	95
Yoga <b>Débutant</b>	Lundi 18 h15 à 19 h45	12 sem.	105
Yoga détente	Vendredi 18 h à 19 h	12 sem.	95
Yoga doux et restaurateur pour femmes	Mardi 11 h15 à 12 h30	12 sem.	105
Yoga pour le dos et le stress	Mardi 9 h45 à 11 h	12 sem.	105
Zumba****	Jeudi 12 h 30 à 13 h 30	12 sem.	95
Zumba****	Vendredi 10 h 30 à 11 h 30	12 sem.	95

\* 145 \$ pour 2 cours semaine et 175 \$ pour 3 cours semaine.

\*\* Les participants doivent avoir leur tapis de yoga.

\*\*\* Les participants doivent apporter du matériel d'écriture.

\*\*\*\* 139 \$ pour 2 cours/semaines de conditionnement physique ou zumba au choix.

\*\*\*\*\* 3,50 \$ à la carte.





CLUB SOCIAL  
**HORIZON  
BONAVENTURE**

LE CLUB SOCIAL OFFRE LES JEUDIS  
APRÈS-MIDIS DES ACTIVITÉS DE BINGO,  
DE CARTES ET DE PÉTANQUE.

Pour plus d'informations  
sur le club social Horizon Bonaventure,  
téléphonez au **514 374-8580**, les jeudis  
ou présentez-vous directement  
au local situé au  
**6770, 42<sup>e</sup> avenue.**

ÉGLISE

# SAINT- BONAVENTURE

6770, 42<sup>e</sup> avenue, H1T 2T2

Stationnement possible à l'arrière de l'église, mais uniquement  
après 18h en semaine et en journée la fin de semaine



ACTIVITÉS ENFANTS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Anglais par le jeu <b>5-7 ans</b>	Samedi 13h à 14h	10 sem.	65
Anglais par le jeu <b>5-7 ans</b>	Samedi 15h à 16h	10 sem.	65
Anglais par le jeu <b>8-12 ans</b>	Samedi 14h à 15h	10 sem.	65
Dessin artistique <b>5-7 ans</b>	Samedi 9h à 10h	10 sem.	50
Dessin artistique <b>8-12 ans</b>	Samedi 10h à 11h	10 sem.	50
Éveil musical <b>1-5 ans</b>	Mardi 9h à 10h	10 sem.	65
Introduction au dessin artistique <b>3-4 ans</b>	Samedi 8h15 à 9h	10 sem.	47
La musique à travers le monde <b>6-13 ans</b>	Samedi 11h30 à 12h30	10 sem.	70
Yoga <b>Familial</b>	Samedi 9h30 à 10h20	12 sem.	42/ch.
ACTIVITÉS ADULTES ET ÂÎNÉS	HORAIRE	DURÉE	COÛT (\$)
Anglais <b>Conversation</b>	Mardi 20h à 21h30	10 sem.	90
Cours d'anglais <b>Débutant</b>	Samedi 11h à 12h	10 sem.	90
Cours d'anglais <b>Débutant</b>	Mardi 18h30 à 20h	10 sem.	90
Cours d'espagnol <b>Débutant</b>	Mardi 13h à 14h30	12 sem.	90
Cours d'espagnol <b>Intermédiaire</b>	Mardi 14h30 à 15h30	12 sem.	90
Danse en ligne <b>Avancé</b>	Samedi 14h à 15h	12 sem.	65
Danse en ligne <b>Débutant</b>	Mardi 11h à 12h	14 sem.	65
Danse en ligne <b>Débutant</b>	Samedi 13h à 14h	14 sem.	65
Danse en ligne <b>Intermédiaire</b>	Mardi 14h30 à 16h30	14 sem.	65
Danse en ligne <b>Intermédiaire</b>	Samedi 14h à 16h	14 sem.	65
Halta Yoga	Mardi 10h à 11h	12 sem.	95
Qi Gong	Mardi 12h30 à 14h	12 sem.	95
Tai Chi <b>Avancé</b>	Mardi 19h30 à 20h30	12 sem.	95
Tai Chi <b>Débutant</b>	Mardi 18h30 à 19h30	12 sem.	95
Tai Chi <b>Multiplés niveaux</b>	Mardi 15h30 à 17h	12 sem.	95
Yoga détente	Samedi 10h30 à 11h30	12 sem.	95

# RÉSERVATION DE SALLES OU DE GYMNASES

Les Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont mettent à la disposition des **organismes à but non lucratif et des garderies** une variété de locaux à des tarifs très abordables pour des activités de loisirs de toutes sortes, de même que pour des réunions et des événements spéciaux.

Les organismes désirant louer des locaux doivent être munis d'une charte provinciale, ainsi que d'une assurance de responsabilité civile. Il est aussi possible pour **des groupes de citoyens** de réserver des heures de gymnase pour la pratique d'autre sport. en sus du coût total des activités auxquelles s'inscrit le participant pour la session en cours.

## EMPLOI ET BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez travailler au sein de l'organisme ou vous impliquer dans votre communauté ?

Contactez-nous pour connaître les multiples possibilités qui s'offrent à vous.



## ÉVÉNEMENTS À VENIR



### FÊTE DE LA RENTRÉE

14 septembre 2019, de 10 h à 16 h, au Parc Pélican

### CONGÉ FÉRIÉ

14 octobre 2019

### FERMÉ POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

20 décembre 2019 au 5 janvier 2020, inclusivement.

ACTIVITÉS DE LOISIR POUR

## L'HIVER 2020

PRÉ-INSCRIPTIONS

26 AU 28 NOVEMBRE 2019

INSCRIPTIONS

7 AU 9 JANVIER 2020

En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le programme des activités de sports et de loisirs de l'arrondissement et le présent dépliant, les informations indiquées dans la plateforme d'inscription doivent prévaloir.

# MERCI

À NOS COLLABORATEURS POUR LEURS GÉNÉREUSES CONTRIBUTIONS À LA RÉUSSITE DE NOS ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS.



**Desjardins**

Caisse du Centre-est  
de Montréal



**NPD** Madame Marjolaine Boutin-Sweet  
*Députée de Hochelaga*



**NPD** Monsieur Alexandre Boulerice  
*Député de Rosemont-Petite-Patrie*



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

Vincent Marissal

Député de Rosemont



ALTERGO



Commission scolaire  
English-Montréal

English Montreal  
School Board



Commission  
scolaire  
de Montréal

Siège social des Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont



514 727-5727



info@lrcr.qc.ca



www.facebook.com/LCRCRosemont

[lrcr.qc.ca](http://lrcr.qc.ca)