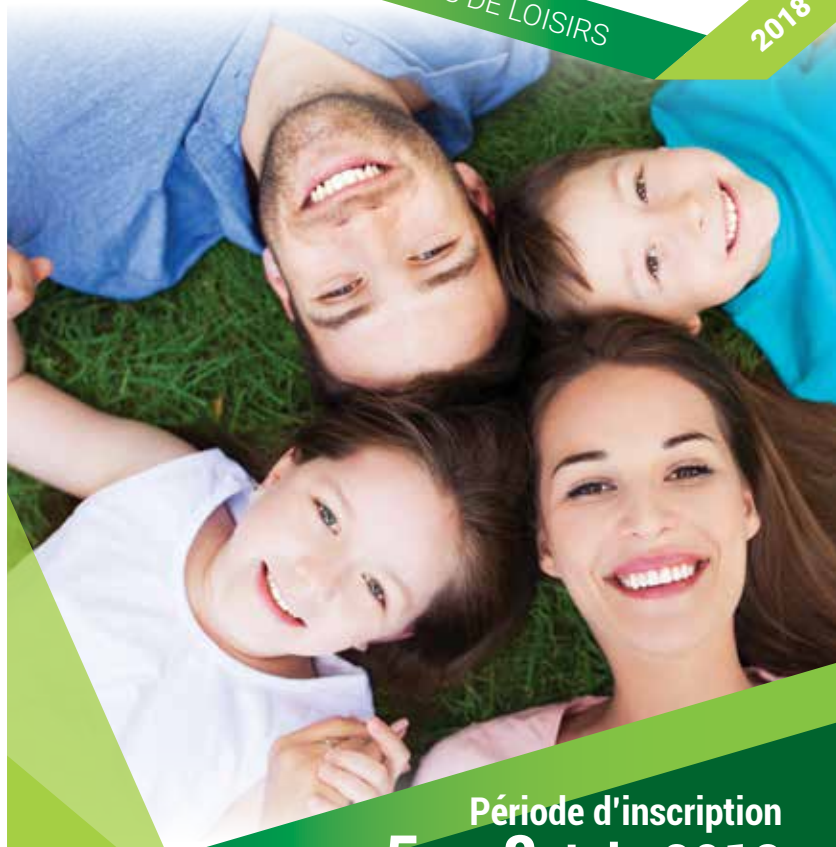


SESSION ÉTÉ

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS

2018



Période d'inscription
5 au 8 Juin 2018

*Les activités de la première mini-session débuteront le 25 juin 2018, à moins d'avis contraire

*Les activités de la deuxième mini-session débuteront le 23 juillet 2018, à moins d'avis contraire

Loisirs récréatifs
et communautaires de
Rosemont



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal 

☎ (514) 727-5727

@ info@lrcr.qc.ca

🌐 www.lrcr.qc.ca



INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions s'effectuent en ligne, au www.lrcr.qc.ca à compter du **mardi 5 juin 2018, à 9 h**, et ce, jusqu'au **jeudi soir le 8 juin 2018, à 23 h 59**.

Pour les citoyens qui désirent faire la file d'attente pour venir s'inscrire en personne à nos activités, ils pourront le faire seulement en se présentant à nos bureaux administratifs, au 6755, 36^e avenue, angle Saint-Zotique et Viau, entre 9 h et 19 h, du 5 au 8 juin 2018.

Les citoyens qui se présentent en personne peuvent payer en argent comptant ou bien par carte de crédit Visa ou MasterCard.

Veuillez noter que pour toute inscription, des frais d'administration de six dollars par participant seront appliqués, en sus du coût total des activités auxquelles s'inscrit le participant pour la session en cours.

Activités JEUNES ET PARENT-ENFANTS

Centre Alphonse-Desjardins	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
Parcs animés - Réalisés en collaboration avec Avenir d'enfants	1-5 ans	Jeudi 9 h 30 à 11 h	Juin à Mi-octobre: à l'extérieur	Gratuit
Rencontre Café - familles	0-5 ans	Mardi 9 h à 11 h	8 semaines	Gratuit
Parc Ste-Bernadette	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
Multisports	3-4 ans	Mardi 17 h à 18 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Multisports	5-7 ans	Mardi 18 h à 19 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Multisports	8-12 ans	Mardi 19 h à 20 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Soccer	5-6 ans	Lundi 17 h à 18 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Soccer	6-7 ans	Lundi 18 h à 19 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Soccer	7-8 ans	Mercredi 17 h à 18 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Soccer	9-12 ans	Mercredi 18 h à 19 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Ultimate	8-11 ans	Jeudi 18 h à 19 h	8 semaines Début 26 juin	35
<i>Nouveau</i> Tennis parents-enfants	8-12 ans	Mardi 18 h à 19 h	7 semaines Début 25 juin ou 23 juillet	31/ch.
Parc Joseph-Paré	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
<i>Nouveau</i> Flagfootball	7-9 ans	Jeudi 18 h à 19 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
<i>Nouveau</i> Flagfootball	10-12 ans	Jeudi 19 h à 20 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	20
Parc Cité-Jardin	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
<i>Nouveau</i> Judo familial adapté aux enfants à besoins particuliers	6-17 ans	Samedi 10 h à 11 h	8 semaines Début 23 juin	25/ch.
Parc Maisonneuve	Âge	Horaire	Durée	Coût (\$)
<i>Nouveau</i> DJembé en plein air - familial	6-17 ans	Dimanche 11 h à 12 h	8 semaines	25/ch.

Activités ADULTES ET AINÉS



Centre Alphonse-Desjardins	Horaire	Durée	Coût (\$)
Zumba - débutant	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Zumba - débutant	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Zumba - intermédiaire	Mardi 19 h 30 à 20 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Zumba - intermédiaire	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
<i>Nouveau</i> Taekwondo ITF - intermédiaire et avancé	Mardi 9 h 30 à 10 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	50
<i>Nouveau</i> Fitness et arts martiaux	Mardi 10 h 30 à 11 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	50

Parc Ste-Bernadette	Horaire	Durée	Coût (\$)
Ultimate	Jeudi 19 h à 20 h 30	8 semaines Début 25 juin	40
<i>Nouveau</i> Cours de tennis - débutant (en groupe)	Mardi 19 h à 20 h 30	7 semaines Début 25 juin	52
<i>Nouveau</i> Cours de tennis - intermédiaire (en groupe)	Mardi 20 h 30 à 22 h	7 semaines Début 25 juin	52

Parc Pélican	Horaire	Durée	Coût (\$)
Hatha yoga	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Yoga et méditation	Samedi 9 h à 10 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
<i>Nouveau</i> Yoga - débutant	Lundi 19 h 30 à 20 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
<i>Nouveau</i> Yoga - tous niveaux	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35

Parc Beaubien	Horaire	Durée	Coût (\$)
<i>Nouveau</i> Abdos fesses de fer	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
<i>Nouveau</i> Jogging et musculation par intervalles	Lundi 19 h 30 à 20 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35

Parc Molson	Horaire	Durée	Coût (\$)
Yoga matinal	Lundi 7 h 15 à 8 h 15	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Yoga matinal	Mercredi 7 h 15 à 8 h 15	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Yoga midi	Lundi 12 h à 13 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
Yoga midi	Mercredi 12 h à 13 h	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35

Parc Joseph-Paré	Horaire	Durée	Coût (\$)
<i>Nouveau</i> Abdos fesses de fer	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
<i>Nouveau</i> Jogging et musculation par intervalles	Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	4 semaines au choix Début 25 juin ou 23 juillet	35
<i>Nouveau pour aînés</i> Jeux de société en plein air	Jeudi 13 h à 16 h	1 semaine 12 juillet	10
<i>Nouveau pour aînés</i> Jeux de société en plein air	Jeudi 13 h à 16 h	1 semaine 9 août	10

Parc Maisonneuve	Horaire	Durée	Coût (\$)
<i>Nouveau pour 55 ans et plus</i> Exercices de santé chinois et Qi Gong de la marche	Mardi 11 h à 12 h	8 semaines Début 25 juin	65
<i>Nouveau pour 55 ans et plus</i> Exercices de santé chinois et Qi Gong de la marche	Vendredi 12 h à 13 h	8 semaines Début 25 juin	65
<i>Nouveau pour 55 ans et plus</i> Tai chi Ch'uan - tous niveaux	Mardi 10 h à 11 h	8 semaines Début 25 juin	65
<i>Nouveau pour 55 ans et plus</i> Tai chi Ch'uan - tous niveaux	Vendredi 13 h à 14 h	8 semaines Début 25 juin	65

En cas de disparité entre les informations apparaissant dans le Programme des activités de sports et de loisirs de l'Arrondissement et le présent dépliant, les informations inquées dans la plateforme d'inscriptions doivent prévaloir.

(514) 727-5727

@ info@lrcr.qc.ca



www.lrcr.qc.ca



AVEZ-VOUS DÉJÀ ENTENDU PARLER DU CONCEPT DE « MINI-SESSION » ?

Pour l'été 2018, nous vous offrons une grande variété d'activités en 2 mini-sessions de 4 semaines chacune. De plus, certaines de vos activités préférées perdureront pendant tout l'été !

Venez profiter de nos activités extérieures qui sauront être appréciées par toute votre famille !

OCCUPONS LES PARCS!

À compter de l'été 2018, l'équipe des LRCR sera également dans deux parcs du quartier afin d'initier les jeunes et moins jeunes à plusieurs activités. Selon un horaire préétabli, un animateur sera présent afin de vous montrer les rudiments de certains jeux/sports (volleyball, basketball, activités familiales, jeux de tags, etc) !

Que vous soyez un tout petit, une famille, un groupe d'amis, vous êtes les bienvenus à cet horaire :

Du 11 juin au 2 septembre
aux parcs Pélican et Joseph-Paré

Lundi au Samedi : 17 h à 21 h

Dimanche : 9 h à 12 h et 17 h à 20 h

L'horaire des activités est disponible sur notre site Internet, www.lrcr.qc.ca

**Veuillez prendre note qu'en cas de pluie intense ou orages électriques, les activités seront annulées, par sécurité pour les citoyens.*

Nous vous attendons en grand nombre !

A Centre Alphonse-Desjardins

6755, 36^e Avenue (près de la rue Saint-Zotique et de la rue Viau)

B Centre Masson

2705, rue Masson
(angle 3^e Avenue)

C Parc Beaubien

Angle de la 6^e Avenue et Beaubien

D Parc Cité-Jardin

Angle le boulevard Rosemont et la 41^e Avenue

E Parc Joseph-Paré

Angle 41^e Avenue et de la rue Saint-Zotique

F Parc de la Louisiane

Angle de la rue Beaubien et de la 31^e Avenue

G Parc Maisonneuve

Angle de la rue Rosemont et de la rue Viau

H Parc Molson

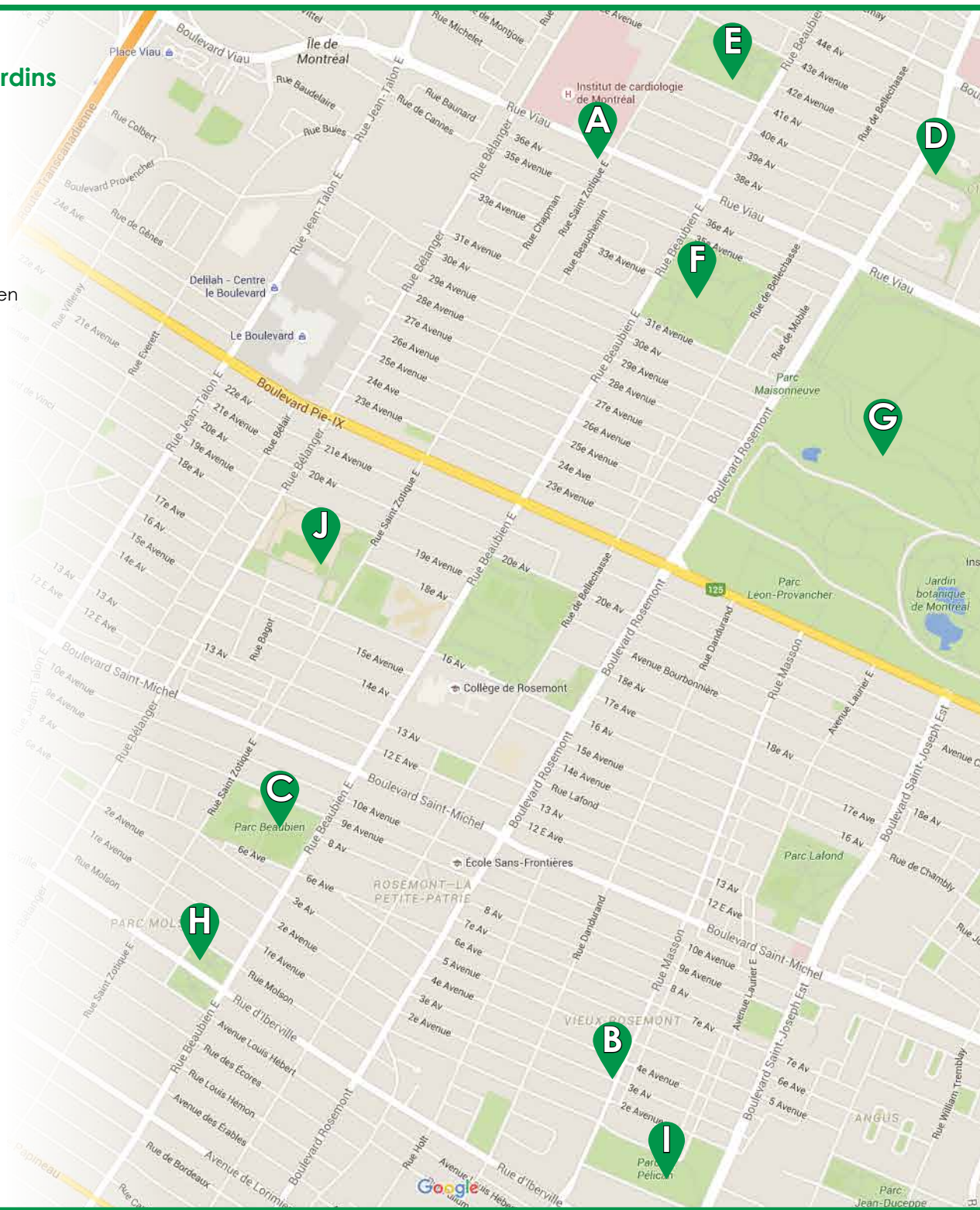
Angle des rues Beaubien et Molson

I Parc Pélican

Angle de la rue Masson et 1^{ère} Avenue

J Parc Sainte-Bernadette

Angle de la rue Saint-Zotique et de la 16^e Avenue



(514) 727-5727

@ info@lrcr.qc.ca

www.lrcr.qc.ca

RÉSERVATION DE SALLES OU DE GYMNASES

Les Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont mettent à la disposition des **organismes à but non lucratif et des garderies** une variété de locaux à des tarifs très abordables pour des activités de loisirs de toutes sortes, de même que pour des réunions et des événements spéciaux. Les organismes désirant louer des locaux doivent être munis d'une charte provinciale, ainsi que d'une assurance de responsabilité civile. Il est aussi possible pour **des groupes de citoyens** de réserver des heures de gymnase pour la pratique d'autre sport.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

FÊTE DE LA FAMILLE

Dimanche le 24 juin 2018
au Parc Joseph-Paré
de 12 h à 17 h

**DÉBUT DES
CAMPS DE JOUR**
25 juin 2018

**CONGÉ POUR LA
CONFÉDÉRATION**
2 juillet 2018

**INSCRIPTIONS SESSION
D'AUTOMNE 2018**
28, 29 et 30 août 2018

* POUR PLUS D'INFORMATIONS CONCERNANT LES
ÉVÉNEMENTS À VENIR, SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK !

MERCI À NOS COLLABORATEURS

Pour leurs généreuses contributions à la réussite de nos activités communautaires et de loisirs.



- Alter Go

- Commission scolaire English - Montreal



Commission scolaire de Montréal



Monsieur Jean-François Lisée
Député de Rosemont



NPD

Madame Marjolaine Boutin-Sweet
Députée de Hochelaga



NPD

Monsieur Alexandre Boulerice
Député de Rosemont-Petite-Patrie



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

(514) 727-5727

info@lrcr.qc.ca

www.lrcr.qc.ca

